



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

BROȘURĂ

101134352 — EqualiSM

Egalitatea de șanse
în Managementul
Sportiv

Femeia în sport

ERASMUS + SPORT

PROIECT





PROIECT ERASMUS+ SPORT

EGALITATEA DE ȘANSE
ÎN MANAGEMENTUL SPORTIV:

SPRIJINIREA REPREZENTĂRII FEMEILOR
ȘI CREȘTEREA GRADULUI DE
CONȘTIENȚIZARE A PĂRȚILOR
INTERESATE DIN SPORT

BROȘURĂ

Reprezentarea de gen în managementul
instituțiilor conexe sportului în țările partenere

Letonia • Turcia • Spania • România



**Co-funded by
the European Union**

Finanțat de Uniunea Europeană. Opiniile și opiniile exprimate sunt totuși doar ale autorilor și nu reflectă neapărat cele ale Uniunii Europene sau ale Agenției Executive pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.



**Universidad
Zaragoza**

CUPRINS

BROȘURA EQUALISM

INTRODUCERE 02

REPREZENTAREA DE GEN ÎN
MANAGEMENTUL SPORTULUI ÎN
ȚĂRILE PARTENERE ÎN PROIECT 03

Europa 04

Turcia 15

Letonia 16

Spania 17

România 18



POVEȘTI ADEVĂRATE 20

3 povești BK-95, Letonia 28

3 povești AMA EVENTS, Romania 28



3 povești UNIVERSITATEA ZARAGOZA, Spania 34

3 povești SPELL, Turcia 34

ANALIZA SITUAȚIEI ACTUALE ÎN ȚĂRILE
PARTENERE ÎN PROIECT 04

Conducere 44

Coaching 47

Media și Comunicare 51



Concluzii și Recomandări 60

Referințe 60

DESPRE PROIECT

Scopul principal al proiectului EqualiSM a fost de a promova creșterea numărului de reprezentanți ai femeilor în managementul sportului și mecanismul de luare a deciziilor și de a crește gradul de conștientizare în organizațiile relevante (cluburi sportive, federații sportive, facultăți sportive, factori de decizie în sport).

Proiectul EqualiSM și-a propus, de asemenea, să împărtășească bune practici care s-au concentrat pe creșterea gradului de conștientizare a reprezentării egale a femeilor în mecanismele de management și de luare a deciziilor din sectorul sportului, în egală măsură cu alte sectoare, și creșterea sprijinului pentru studentele din cadrul departamentelor de științe sportive în universități, care sunt cele mai probabile femei candidate de manager de viitor în acest sector. În continuare, va consolida și cooperarea între diferite organizații sportive pentru abilitarea femeilor în sectorul sportiv la nivel local, național și internațional, inclusiv cele patru țări participante, în vederea atingerii obiectivului.

Parteneriatul de proiect a fost reprezentat de patru organizații din patru țări - trei parteneri UE - Letonia, Spania, România și o țară candidată la UE - Turcia. Letonia a fost reprezentată de o asociație sportivă BK-95. Spania a fost reprezentată de Universitatea din Zaragoza. România a fost reprezentată ASOCIATIA AMA EVENTS. Turcia a fost reprezentată de un ONG sportiv - Spor Elçileri Derneği.

Durata de viață a proiectului a fost între 1 noiembrie 2023 - 31 octombrie 2024. Principalele activități implementate în cadrul proiectului au fost:

- Workshop-uri pentru studenți, cu accent special pe studentele de la facultățile de științe ale sportului - potențiale viitoare femei manager sportiv. Fiecare partener a organizat două ateliere de lucru în țările lor în care s-au reunit reprezentanții sportului - actualii manageri și lideri ai sportului, precum și studenții. Reprezentanții au împărtășit studenților experiențele lor în managementul sportiv și pozițiile lor prin poveștile lor de viață.
- După ambele workshopuri au fost organizate vizite de studiu pentru studenți la instituțiile în care lucrează reprezentantele femeilor. În acest fel, studenții au experimentat mediul managementului sportiv în viața reală în acțiune și în practică. A stimulat un impact care a contribuit la planurile lor de viitor.
- Elaborarea Broșurii proiectului care conține reprezentarea de gen în sectoarele sportive și analiza situației din țările partenerilor în ceea ce privește reprezentarea femeilor în instituțiile legate de sport, Povești adevărate despre douăsprezece femei inspiratoare în sectorul sportiv.

Impactul asigurat de proiectul EqualiSM a fost:

- Transfer direct de experiență către 60 de studente sportive.
- Interacțiunea a 60 de studente și 12 lideri, Aplicarea practică a cunoștințelor prin instituțiile sportive.
- Cooperare sportivă între facultățile de științe ale sportului și organizațiile sportive.
- Motivație sportivă pentru asigurarea unei reprezentări egale a femeilor în managementul sportiv.

Principalul rezultat al proiectului pentru diferite părți interesate publice la toate nivelurile - local, regional, național, european, internațional este această broșură concepută și disponibilă în cinci limbi - engleză pentru o utilizare largă în afara țărilor partenere de proiect, letonă, turcă, spaniolă și română pentru reprezentarea națională a proiectului.



Co-funded by
the European Union



Universidad
Zaragoza

INTRODUCERE

Femeia în Sport

Cia și în alte sfere sociale, participarea femeilor la managementul sportiv și la procesele de luare a deciziilor este un element semnificativ al democrației.

În rapoartele Organizației Internaționale a Muncii (OIM), Organizației pentru Cooperare și Dezvoltare Economică (OCDE) și Comisia Europeană, asigurarea egalității de gen este considerată importantă nu numai în ceea ce privește drepturile, ci și în ceea ce privește creșterea economică, bunăstarea socială, dezvoltarea durabilă și lupta împotriva sărăciei și, în acest moment, se subliniază importanța politicilor care trebuie urmate pe baza statelor-națiuni și a instituțiilor relevante. În studiul intitulat „Femeile, egalitatea de gen și sportul” realizat de Organizația Națiunilor Unite, participarea femeilor la procesele de conducere și de luare a deciziilor este limitată în sport și organizațiile legate de sport, iar luarea deciziilor femeilor la toate nivelurile, inclusiv antrenament, management, comerț, activități sportive și mass-media, precum și la nivel local, național, regional și internațional, inclusiv Comitetul Olimpic Internațional. S-a afirmat că aceștia nu sunt reprezentați corespunzător în corpurile lor (1).

Chiar dacă numărul femeilor care reprezintă sportul și activitatea fizică la nivel managerial a crescut în ultimii ani, în comparație cu bărbații din sport.

Chiar dacă numărul femeilor care reprezintă sportul și activitatea fizică la nivel managerial a crescut în ultimii ani, în comparație cu bărbații în managementul sportiv și în

procesele de luare a deciziilor, acesta nu este încă egal. Din acest punct de vedere, scopul principal al proiectului EqualISM a fost de a promova creșterea reprezentanților femeilor în managementul sportului și mecanismul de luare a deciziilor și de a crește gradul de conștientizare în organizațiile relevante (cluburi sportive, federații sportive, facultăți sportive, factori de decizie în sport).

Baza egalității de gen în sport este existența șanselor egale pentru femei și bărbați de a beneficia de oportunitățile disponibile în mediul sportiv. Utilizarea egală a oportunităților sportive este strâns legată de reprezentarea egală a femeilor și bărbaților în unitățile instituțiilor responsabile cu sportul și mai ales în procesele decizionale. Participarea egală a femeilor la procesele de luare a deciziilor din instituțiile sportive nu este doar o cerere de egalitate în sport, ci și o condiție necesară pentru îmbunătățirea poziției femeilor în sport în special și în societate în general. Multe studii și rapoarte elaborate de diferite organizații globale relevă creșterea participării femeilor la sport și la activitatea fizică comparativ cu anii precedenți (2,3). Totuși, conform creșterii menționate, se afirmă în multe cercetări și rapoarte că femeile nu sunt suficient reprezentate în managementul sportiv sau în mecanismele de luare a deciziilor din sectorul sportiv și că ar trebui să fie reprezentate (4, 5, 6, 7).

REPREZENTAREA DE GEN ÎN MANAGEMENTUL SPORTULUI ÎN TĂRILE PARTENERE DE PROIECT

Femeia în Sport

Contextul istoric oferă indicii importante despre incapacitatea femeilor de a avea voce în domeniul managementului sportiv. Dezaprobarea femeilor în sport a început odată cu respingerea femeilor la Jocurile Olimpice din Grecia antică, și a fost continuată de baronul De Coubertin cu renașterea Jocurilor moderne. În 1896, printr-o decizie luată de baronul francez Pierre de Coubertin, președintele responsabil de restructurarea Comitetului Olimpic Internațional (CIO), femeile nu puteau participa la Jocurile Olimpice de la Atena. Deși există puține informații despre înregistrarea și participarea exactă a sportivelor de sex feminin la primele Jocuri Olimpice moderne, sportivele de sex feminin nu au fost incluse oficial în Jocurile abia în 1928. Cu toate acestea, atunci când au fost examinate consiliile de conducere ale CIO, s-a văzut că femeile manageri nu a ocupat locuri de birou decât la aproape un secol de la înființare. Comitetul Olimpic Internațional (2016) afirmă, de asemenea, că, deși participarea femeilor la sport a crescut în mai bine de un secol, participarea femeilor în consiliile de conducere ale mișcării olimpice a rămas scăzută.

În 2001, doar 12 dintre cei 116 membri ai Comitetului Olimpic Internațional (CIO), principala organizație a mișcării olimpice, erau femei.

Din cele 202 de Comitete Olimpice Naționale (NOC), doar nouă au președinți femei, cinci dintre ele în Africa. Ca parte a politicii sale privind femeile și sportul, CIO și-a stabilit obiective în 1997 de a crește numărul de femei în funcții de manager la 10% până în 2001 și la 20% până în 2005. După aceea, când ne uităm la Femeile în mișcarea olimpică - Egalitatea de gen în membrii CIO – fișă de informații, putem observa că 38,2% din cei 104 membri activi ai CIO sunt femei (20).

Un alt domeniu direct legat de egalitatea de gen în sport este leadershipul. La nivel mondial, numărul femeilor în funcții de luare a deciziilor și de conducere este încă relativ mic. Unii atribuie absența femeilor din funcțiile de manager efectele „tavanului de sticlă”, barierelor sociale și culturale, lipsei de candidați de sex feminin și mediului profesional mai puțin susținut (8). Potrivit unui raport elaborat de Comisia Europeană în 2012, proporția femeilor în consiliile de conducere ale celor mai mari companii din Europa este de doar 13,7%. Aceste date pot fi văzute ca unul dintre exemplele care relevă adâncimea inegalității de gen în domeniul managementului (9).

EUROPA

Deși egalitatea între femei și bărbați a fost un principiu fundamental al Uniunii Europene încă de la înființare, femeile lider în sport sunt încă în minoritate și se confruntă cu prea multe obstacole. În medie, femeile ocupă doar 14% din totalul posturilor de decizie de vârf (au fost incluse următoarele posturi: președinte /director, vicepreședinte, director general /secretar general și alți membri ai consiliului de administrație) federațiile sportive din statele membre ale Uniunii Europene, iar în majoritatea țărilor ponderea femeilor în posturi de decizie a fost sub 20% (LV, ES și RO sunt sub medie) (10, Figura 1). Prin urmare, este important să se înființeze un sector sportiv mai echilibrat de gen în întreaga Europa. De asemenea, Comisia Europeană a menționat deja că, "Cadru strategic reînnoit pentru egalitatea de gen în sport va promova participarea femeilor și fetelor la sport și la activitatea fizică și echilibrul de gen în poziții de conducere în cadrul organizațiilor sportive" (11, 12). Pe lângă aceasta, Uniunea Europeană și-a stabilit obiective pentru 2020 ca toate organele de conducere ale sportului să aibă o politică de egalitate de gen care să includă un plan de acțiune și, în special, ca consiliile și comitetele organizațiilor naționale să aibă o prezență echilibrată de femei și bărbați de cel puțin 40 de ani. % și 30% în organizațiile sportive internaționale situate în Europa. În conducerea administrațiilor sportive profesionale și a organizațiilor sportive guvernamentale, numărul minim de bărbați și femei ar fi de 40% (13).

Broșura proiectului Equalism se angajează să lucreze la împuternicirea femeilor și la înlăturarea barierelor pentru ca acestea să-și realizeze întregul potențial – nu doar ca jucători, ci și căpitani, antrenori și lideri.



Figura 1. Proportia femeilor din toate posturile de decizie din federațiile sportive naționale din UE-28, 2015

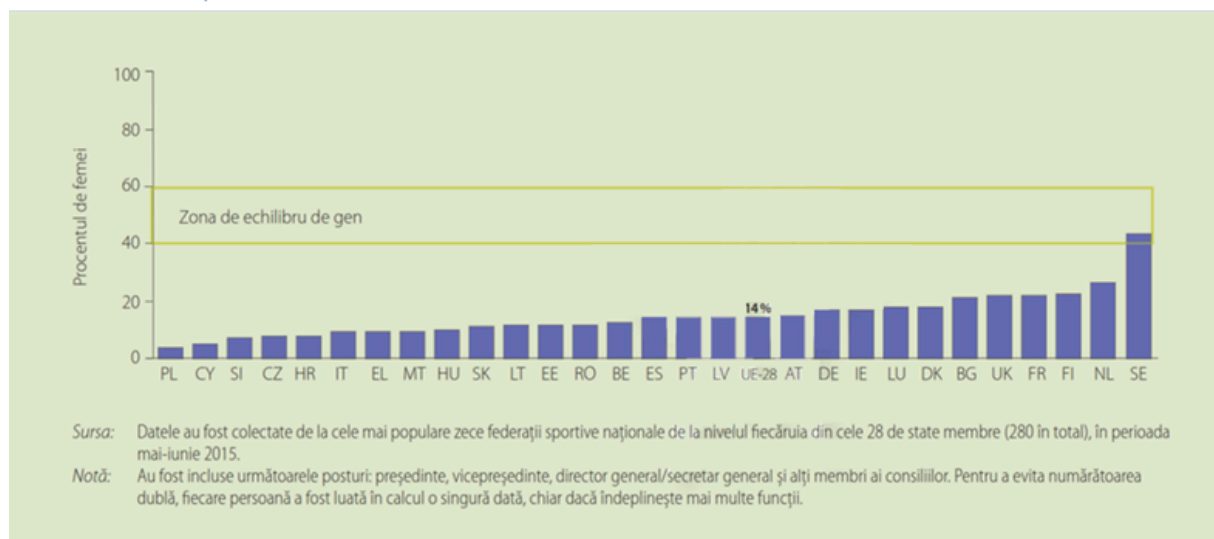


Figura 1. Proportia femeilor din toate posturile de decizie din federațiile sportive naționale din UE-28, 2015

Examinând studiile privind egalitatea de gen, se constată că unul dintre principalele motive ale situației femeilor în domeniul administrației îl reprezintă stereotipurile împotriva genurilor, deși este legat de caracteristicile individului. În general, conform rolurilor tradiționale de gen, bărbații sunt văzuți ca fiind mai dominanți, independenți, competitivi, având calități de conducere și interese de management, în timp ce femeile sunt văzute în general ca supuse, dependente, afectuoase, de succes în treburile casnice și în creșterea copiilor și mai puțin competitiv. Ca urmare, femeile nu sunt considerate potrivite pentru conducere și autoritate (13, 14).

Cu toate acestea, analizând mai profund întrebarea de ce femeile nu sunt suficient reprezentate în funcțiile de conducere sau de conducere ale organizațiilor sportive, se vede că această problemă depinde de mulți factori (15):

- Presiunea bărbaților
- Credițele tradiționale
- Stereotipuri de gen
- Presiuni asupra rolurilor femeilor în familiile lor
- Mai puțină atenție acordată sportivelor din consiliile executive sportive
- Atitudini/percepții negative față de femeile manageri din organizațiile sportive
- Genul actualului manager
- Responsabilitățile legate de treburile casnice, sunt câteva dintre ele.

Obstacolele cu care se confruntă femeile din diferite sectoare sunt valabile și pentru sectorul sportiv.

Examinând datele privind participarea la evenimente sportive în ultimii ani, se observă că, deși numărul femeilor care participă la evenimente sportive a crescut, femeile nu sunt reprezentate adecvat în alte domenii ale sportului, în special la nivelul managementului sau al oricărui membru al consiliului de administrație. .

Cu toate acestea, este un fapt că sportul are o valoare și o capacitate extraordinară de a împuternici femeile. Are o putere unificatoare care transcende granițele naționale și culturale și, în acest fel, poate transmite mesaje importante maselor. Multe organisme naționale și internaționale de conducere a sportului din întreaga lume încearcă să producă inovații pentru a duce egalitatea de gen la un nivel superior. Cu toate acestea, rămân lacune semnificative în acest sens, iar egalitatea de gen în sport nu a fost încă atinsă. Femeile au dreptul de a participa și de a beneficia de sport în mod egal. În plus, egalitatea de gen crește diversitatea în instituțiile sportive și, în general, încurajează mai multe persoane să se alăture acestor instituții (18).

Factorii menționați mai sus pot fi considerați similari în multe țări. Deși multe drepturi au fost acordate femeilor în urmă cu aproximativ un secol, în special în Turcia, multe dificultăți rămân încă în practică. Conform datelor din Tabelul 1, reprezentarea femeilor în organizațiile responsabile cu gestionarea și diseminarea sportului în Turcia este destul de scăzută. Se vede chiar că femeile nu sunt reprezentate în unele posturi.

Tabelul 1.					
DISTRIBUȚIA DE GEN A NIVELURILOR DE MANAGEMENT SUPERIOR ȘI A MEMBRILOR CONSILIULUI DIRECTOR ÎN INSTITUȚIILE SPORTIVE din TURCIA					
Domeniul	Număr total	FEMEI	BĂRBAȚI	Raportul de femei	DESCRIERE
Nivelurile de conducere în Ministerul Tineretului și Sportului	21	0	21	% 0	Când sunt examinate nivelurile de conducere ale Ministerului Tineretului și Sportului din Republica Turcia (la nivel de ministru, miniștri adjuncți, directori generali), se vede că nu există nicio femeie manager. Există manageri bărbați la toate cele 21 de niveluri de conducere.
Direcțiile Provinciale de Tineret și Sport, Distribuția de Gen la Director Provincial	81	0	81	% 0	Turcia este formată din 81 de provincii ca structură administrativă. Există un director provincial pentru tineret și sport în fiecare provincie. Directorul provincial este managerul de cel mai înalt nivel în organizația provincială a Ministerului Tineretului și Sportului.
Distribuția pe sexe a membrilor Consiliului Director în Federațiile Sportive	909	67	842	% 7,3	Consiliul de Administrație al fiecărei federații sportive este format din 15 membri. Sunt reprezentate maximum 4 femei, în Federațiile de șah, gimnastică, Bridge și echitație. Femeile nu sunt reprezentate în consiliul de administrație a celorlalte 24 de federații sportive.
Distribuția de Gen a Secretarului General în Federațiilor Sportive	63	12	51	% 18,8	Aceste informații au fost obținute căutând pe fiecare dintre site-urile lor oficiale și efectuând un apel telefonic la biroul lor. Ministerul Tineretului și Sportului are aceste date, dar nu sunt surse deschise.
Distribuția de Gen a membrilor Comitetului Olimpic Național	17	5	12	% 30	Disponibile aici: https://www.olimpiyatkomitesi.org.tr/Kurullar/Yonetim-Kurulu .
Distribuția de Gen a membrilor Comitetului Național Paralimpic	9	2	7	% 22	Disponibil aici: https://www.tmpk.org.tr/kisiler/yonetim-kurulu/ .
Numărul de sportivi de sex feminin și masculin	1.483.404	4.001.245	7.482.159	% 34,8	Disponibil aici: https://shgm.gsb.gov.tr/Sayfalar/175/105/Istatiistikler .
Numărul de antrenori de sex feminin și masculin	295.095	98.403	196.692	% 33,3	Disponibil aici: https://shgm.gsb.gov.tr/Sayfalar/175/105/Istatiistikler .

Privind datele partenerilor de proiect din Letonia, Spania, România, Turcia, se poate spune că situația este similară pentru toți partenerii (Tabelul 1 Turcia, Tabelul 2 Letonia, Tabelul 3 Spania, Tabelul 4 România). Cu aceste date, se vede că este importantă sprijinirea egalității de gen în managementul sportului și creșterea gradului de conștientizare a instituțiilor legate de sport asupra acestui subiect.

Excefența,
Prietenie, Respect
Pierre de Coubertin aplicabil astăzi
managementul sportului



Tablul 2.					
DISTRIBUȚIA DE GEN A NIVELURILOR DE CONDUCERE SUPERIOARĂ ȘI A MEMBRILOR CONSILIULUI DE ADMINISTRAȚIE ÎN INSTITUȚIILE SPORTIVE DIN LETONIA					
Domeniul	Număr Total	FEMEI	BĂRBAȚI	Raportul de femei	DESCRIPERE
Ministerul Educației și Științei, Direcția Sport	8	6	2	% 75	Structura departamentului este următoarea: director departament sport – un bărbat, director adjunct – o femeie. Restul sunt experți și experți seniori, dintre care unul este un bărbat. Am putea spune că după nivelul de management raportul este de 50/50. Disponibil aici: https://www.izm.gov.lv/lv/strukturvieniba/sport-a-departaments .
Directori de școli sportive	78	27	51	% 35	Disponibil aici: http://sportaskolas.lv/lv/sporta-skolas .
Distribuția pe Gen, a membrilor Consiliului Director al Școlilor Sportive	15	7	8	% 47	Consiliul de administrație al celor 15 directori de școli sportive este format din 7 femei și 8 bărbați. Președintele consiliului de administrație este o femeie. Sunt 2 vicepreședinți – 1 femeie, 1 bărbat. Prin urmare, deși directorii sunt mai mulți bărbați, consiliul de conducere observă egalitatea de gen, la care acum se lucrează pentru ca actele legale să fie respectate legal. Disponibil aici: http://sportaskolas.lv/lv/sporta-skolas .
Distribuția de Gen a Secretarului General al Federațiilor Sportive	95	37	58	% 39	În Letonia există 95 de federații sportive. Toți au secretari generali. Disponibil aici: https://lsfp.lv/visas-federacijas .
Distribuția de Gen a membrilor Comitetului Olimpic Național	22	3	19	% 14	Disponibil aici: https://www.olimpiade.lv/lok .
Distribuția de Gen a membrilor Comitetului Național Paralimpic	3	2	1	% 67	Disponibil aici: https://jauns.lv/raksts/sports/516355-daiga-dadzite-parveleta-latvijas-paralimpiskas-komitejas-prezidentes-amata and here: https://www.lpkomiteja.lv/statuti/ .

Tablul 2. DISTRIBUȚIA DE GEN A NIVELURILOR DE CONDUCERE SUPERIOARĂ ȘI A MEMBRILOR CONSILIULUI DE ADMINISTRAȚIE ÎN INSTITUȚIILE SPORTIVE DIN LETONIA					
Domeniul	Număr Total	FEMEI	BĂRBAȚI	Raportul de femei	DESCRIERE
Numărul de sportivi de sex feminin și bărbați în școlile sportive	45010	Date indisponibile	Date indisponibile	Date indisponibile	<p>Datele privind distribuția de gen nu sunt disponibile. În ultimii 3 ani, școlile sportive nu sunt obligate să se prezinte la minister în funcție de sex. Prin urmare, ministerul nu poate furniza aceste date. Acesta este un decalaj pentru LSIIDP care ar putea fi abordat în viitor prin solicitarea membrilor săi – școlile sportive, să furnizeze aceste date consiliului de administrație al LSIIDP. DAR, pentru o idee generală, iată distribuția de gen a sportivilor cu vârsta cuprinsă între 5 și 25 de ani în Școala Regională de Sport Limbazi (una dintre cele 78 de școli sportive din Letonia) descărcată din platforma guvernamentală VIIS: sportivi de sex masculin 464, sportivi de sex feminin 254. Totalul 718. Raportul % din femei = 35%.</p> <p>Disponibil aici: https://www.izm.gov.lv/lv/profesionalas-ievirzes-sporta-izglitibas-iestazu-dati.</p>
Numărul de antrenori femei și bărbați ai școlilor sportive	1822	Date indisponibile	Date indisponibile	Date indisponibile	<p>Datele privind distribuția de gen nu sunt disponibile. În ultimii 3 ani, școlile sportive nu sunt obligate să se prezinte la minister în funcție de sex. Prin urmare, ministerul nu poate furniza aceste date. Acesta este un decalaj pentru LSIIDP care ar putea fi abordat în viitor prin solicitarea membrilor săi – școlile sportive, să furnizeze aceste date consiliului de administrație al LSIIDP. DAR, pentru o idee generală, iată distribuția de gen a antrenorilor din Școala Regională de Sport Limbazi descărcată din platforma de stat VIIS: antrenori bărbați 24, antrenori feminin 18. Total 42. Raportul % femei = 43%.</p> <p>Disponibil aici: https://www.izm.gov.lv/lv/profesionalas-ievirzes-sporta-izglitibas-iestazu-dati.</p>



Tabelul 3.					
DISTRIBUȚIA DE GEN A NIVELURILOR DE CONDUCERE SUPERIOARĂ ȘI A MEMBRILOR CONSILIULUI DE DIRECȚIE ÎN INSTITUȚIILE SPORTIVE DIN SPANIA					
Domeniul	Număr Total	FEMEI	BĂRBAȚI	Raportul de femei	DESCRIERE
Nivelurile de Conducere superioară în Ministerul Tineretului și Sportului	13	6	7	% 46,1	O altă figură feminină care a căzut recent de pe arenele sportive este Irene Lozano, care a decis în urmă cu câteva săptămâni să părăsească președinția CSD pentru a face parte dintr-o candidatură la alegerile regionale de la Madrid. Lozano o înlocuise pe María José Rienda, care ocupase aceeași funcție între 2018 și 2020. Sunt singurele două femei care au reușit să prezideze CSD în cei 44 de ani de istorie. Noul președinte este din nou bărbat.
Distribuția de Gen a membrilor Consiliului Director al Federațiilor Sportive	954	265	689	% 27,8	
Distribuția de Gen a membrilor Comitetului Olimpic Național	33	6	27	% 18	
Distribuția de Gen a membrilor Comitetului Național Paralimpic	15	4	11	% 26,6	



Tabelul 3. DISTRIBUȚIA DE GEN A NIVELURILOR DE CONDUCERE SUPERIOARĂ ȘI A MEMBRILOR CONSILIULUI DE DIRECȚIE ÎN INSTITUȚIILE SPORTIVE DIN SPANIA					
Domeniul	Număr Total	FEMEI	BĂRBAȚI	Raportul de femei	DESCRIERE
Numărul de sportivi de sex feminin și masculin	3.950.640	908.647	3.041.993	% 23	Începând cu 2014, pierderea femeilor din federații cauzată de criza economică din 2008 a fost inversată și a început un ciclu de creștere care a durat până în anul anterior pandemiei. Dacă în 2013 erau 712.027 de femei federate în Spania, în 2019 cifra a urcat la 908.647 (+27,6%). Această creștere netă, de 196.620 de noi membri ai federației în șase ani, este încă insuficientă pentru a se apropia de paritatea de gen în sport. În aceeași perioadă, creșterea numărului de bărbați a fost mult mai mare: 354.255 noi membri ai federației. În șase ani, femeile au trecut de la 21% din totalul sportivilor federați la 23%. În 2019, a existat doar o majoritate feminină de sportivi federați în cinci dintre cele 66 de federații sportive colectate de Anuarul Statistici Sportive: dans sportiv (FEBD), gimnastică (RFEG), călărie (RFHE), patinaj (RFEP) și volei (RFEVB). În restul de 61 a existat o majoritate mai mult sau mai puțin clară de membri bărbați ai federației.
Numărul de antrenori de sex feminin și masculin				% 19	În sportul de înaltă performanță, doar 19% dintre antrenori sunt femei.

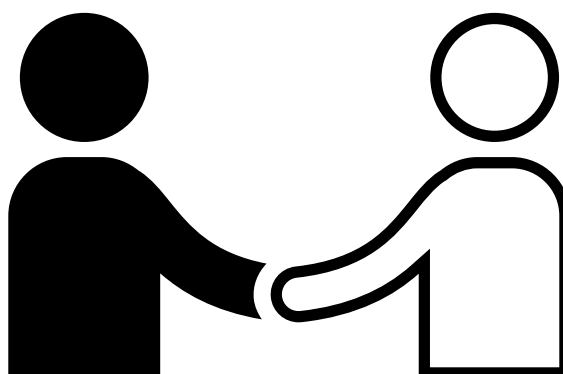
Tabelul 4.					
DISTRIBUȚIA DE GEN A NIVELURILOR DE SUPERIOR MANAGEMENT ȘI A MEMBRILOR CONSILIULUI DE ADMINISTRAȚIE ÎN INSTITUȚIILE SPORTIVE DIN ROMÂNIA					
Domeniul	Număr Total	FEMEI	BĂRBAȚI	Raportul de femei	DESCRIERE
Nivelurile de conducere ale Agenției Naționale pentru Sport	7	2	5	% 28	Când se examinează nivelurile de conducere ale Agenției Naționale pentru Sport din România (la nivel de ministru, viceministri, directori generali), se constată că sunt două femei manageri. Există și manageri bărbați la toate cele 3 niveluri de conducere.
Direcțiile Provinciale de Tineret și Sport - Distribuția de Gen ca Director Provincial	42	15	27	% 35,7	Aceste date au fost obținute prin studierea directă a fiecărei Direcții Județene pentru Sport și Tineret, de pe site-ul Agenției Naționale pentru Sport. https://sport.gov.ro/directii-judetene-pentru-sport-si-tineret/ .
Distribuția de Gen a membrilor Consiliului Director al Federațiilor Sportive	134	37	97	% 27	Prin analiza directă a fiecărei federații sportive
Distribuția de Gen a Secretarului General al federațiilor sportive	65	15	50	% 23	Prin analiza directă a fiecărei federații sportive
Distribuția de Gen a membrilor Comitetului Olimpic Național	21	9	12	% 42,9	Aceste date au fost actualizate recent conform https://www.cosr.ro/despre-noi/conducere/comitetul-executiv
Distribuția de Gen a membrilor Comitetului Național Paralimpic	9	5	4	% 55	Disponibil aici: https://www.paralimpicromania.ro/structura/



În timp ce atitudinile negative față de femeile în poziții de manager sau de lider sunt în cea mai mare parte manifestate de bărbați, spre deosebire de această situație, managerii și liderii de sex feminin manifestă atitudini mai pozitive față de propriul gen. În cercetarea Comisiei Europene privind sportul și activitatea fizică realizată față în față în 2022, „Modele feminine printre manageri, sportivi, oficiali și antrenori inspiră mai multe femei și fete să-și urmeze exemplul” la întrebarea „Sprijin pentru egalitatea de gen”. în Sport și Activitate Fizică” de către cetățeni (16).

Rezultatele arată că 78% dintre participanți tind să fie de acord cu întrebarea la nivelul UE. Aceste rate sunt de 60% în Letonia, 65% în România și 80% în Spania (notă: informațiile despre Turkiye nu sunt adăugate deoarece studiul nu a fost implementat în țară). Pe o bază similară cu întrebarea din sondaj, Atelierul Femeile și Sportul a fost organizat de NOC din Turcia în 2018. La atelier au participat femei sportive, academicieni și manageri sportivi. Au fost discutate multe subiecte precum participarea la sport, reprezentarea în managementul sportiv, planificarea carierei. Pe scurt, în raportul rezultat, s-a subliniat că este de mare importanță ca femeile să vină împreună, să facă schimb de idei și să creeze o putere, că este posibil să arate potențialul femeilor și ce pot face în sport acționând împreună, că este posibil să le susținem pe calea viselor lor și că este important să le sprijinim pe această cale ca femei (19). Prin urmare, acest lucru ne spune că a fi modele de femei manageri pentru alte femei poate fi un ajutor pentru asigurarea unui „EqualISM” mai ridicat în sport. Prin urmare, putem spune că modelele feminine în rândul managerilor inspiră mai multe femei să le urmeze exemplul. Această Broșură dezvăluie 12 povești despre astfel de modele pentru a lăsa o moștenire în lumea egalității în managementul sportiv.

Această situație arată că femeile manager, care sunt modele, vor sprijini alte femei în managementul sportiv și le vor oferi șanse egale (17). În acest moment, reprezentanții cluburilor sportive, federațiilor sportive și instituțiilor publice care prestează servicii sportive vor beneficia de sprijinirea grupului țintă al proiectului în managementul sportului și asigurarea de șanse egale. Deși importanța educației academice este un fapt acceptat de toată lumea, transferul de experiență este cunoscut și ca o metodă folosită mai ales în educație.



TURCIA

Deși bărbații din Turcia sunt descriși ca „dominanți, independenți, competitivi și capabili de conducere”, femeile, dimpotrivă, sunt descrise ca ascultătoare, dependente, grijulii și binevoitoare în treburile casnice și creșterea copiilor. În multe studii privind inegalitatea de gen, se subliniază că stereotipurile de gen continuă între bărbați și femei în funcții de manager (13).

Cu aproximativ un secol în urmă, în Turcia s-a văzut că reprezentarea femeilor în toate profesiile era importantă și egalitatea era respectată atât în alte drepturi sociale, în special dreptul la educație egală, cât și în drepturi politice precum alegerea și a fi ales. Cu toate acestea, în multe studii, deși femeile au obținut drepturi importante și au devenit vizibile în sfera publică prin reformele făcute pentru femei de la înființarea Republicii în Turcia, s-a subliniat frecvent în abordări critice că efectele reformelor au fost limitate. În multe privințe. Prin urmare, nu a fost eficient la scară națională și nu a oferit femeilor o eliberare deplină.

Privind la reprezentarea femeilor în managementul sportiv din Turcia (Tabelul 1), se vede că situația nu este foarte plăcută. Nu există femei manageri în nicio poziție de conducere superioară din Ministerul responsabil cu sportul și direcțiile sportive provinciale. În mod similar, reprezentarea femeilor este aproape inexistentă în raportul dintre președintele, secretarul general și membrii consiliilor de conducere ale federațiilor sportive.



LETONIA

Conform cercetării efectuate în cadrul proiectului „Sport fără stereotipuri” (Erasmus+ Sport: 622774-EPP-1-2020-1-IT-SPO-SCP) – o altă inițiativă a Programului Erasmus+ Sport, Letonia se afla într-una dintre cele mai bune situații de toți partenerii conform egalității de gen. Cu toate acestea, făcând o analiză mai profundă pentru proiectul EqualiSM, s-a descoperit că cifrele nu sunt atât de egale, și în special în școlile de sport din Letonia, unde doar 21 din 73 de directori sunt femei. Dar Consiliul de administrație al Comitetului Olimpic din Letonia a fost deosebit de surprinzător – doar 3 femei în consiliul de conducere din 22 de posturi. Prin urmare, cu aceste cifre îngrijorătoare, Letonia se numără și printre alte state membre ale UE cu bariere ale inegalității de abordat.



SPANIA



În Spania, a existat în mod tradițional o practică sportivă diferențiată pe gen, cu sporturi extrem de feminizate și altele în care prezența femeilor este foarte redusă. Aceasta corespunde unei lungi perioade istorice de dictatură care a dus la o întârziere a democratizării sportului în general și a femeii în mod special. În plus, ceva caracteristic societății spaniole este acceptarea scăzută a concurenței de către femei, chiar și cele mai tinere, care au fost deja socializate în modele mai participative și mai egalitare. Acest lucru face ca cifrele să reflecte o realitate complexă în care doar 23% dintre federații la nivel național sunt femei, în timp ce numărul antrenorilor este în jur de 30%, doar 19% corespund celor mai înalte niveluri sportive. Acolo unde diferența de gen este cea mai mare, este în poziții de conducere și recunoaștere, precum Comitetul Național Olimpic sau președinția federațiilor sportive, ambele entități private. Cu toate acestea, din cauza legilor privind egalitatea, paritatea este mai strânsă în organismele publice, după cum s-a observat în Consiliul Superior al Sportului din Spania (cu 46,1% femei în echipa de conducere).



ROMÂNIA

Studiile efectuate în România în ultimii ani au evidențiat ponderea mare a stereotipurilor de gen în ceea ce privește activitățile de conducere și management. Conținutul stereotipului de gen al femeilor în funcții de conducere este adesea centrat pe ideea că femeile sunt mai slabe, mai puțin pregătite, mai emoționale și mai puțin raționale. Barometrul de gen – România 2018 (Centrul de Dezvoltare Curriculară și Studii de Gen FILIA și Asociația Centrul de Sprijin și Formare pentru Dezvoltarea unei Societăți Echitabile) a apărut la aproape două decenii de la ultimul studiu de acest tip realizat în România.

În continuare, următoarele date prezente din acest studiu compară rezultatele din 2000 cu cele din 2018:

- În 2000, 73% au preferat un președinte bărbat, în 2018 procentul era de 46,9%;
- În 2000, 54% dintre respondenți considerau că bărbații sunt mai capabili decât femeile să conducă, în timp ce în 2018 acest procent a scăzut la 44,2%;
- 68% au fost de acord în anul 2000 cu afirmația „femeile sunt prea ocupate cu treburile casnice și nu au timp pentru funcții de conducere”. În 2018, doar 44% au fost de acord cu această afirmație;

- În 2000, 45% dintre respondenți credeau că femeilor le este frică de responsabilități mari, în timp ce în 2018 procentul a scăzut la 35%;
- 83% considerau în 2000 ca un barbat este capul unei familii, fata de doar 70% în 2018.

Integrând informațiile prezentate, se poate concluziona că stereotipul general în societatea românească actuală cu privire la femei, este că locul lor nu este în funcții de conducere, indiferent dacă se explică prin situația socio-politică, lipsa de competențe sau tradiția culturală și educație.

De exemplu, Comitetul Olimpic Internațional a avut președinți doar bărbați de la înființare (1894) până în prezent, iar Comitetul Olimpic și Sportiv Român a avut o singură femeie președinte, în persoana doamnei Lia Manoliu, sportivă de top și remarcabilă. Personalitate în lumea sportului. Mai este un fapt care trebuie subliniat – o discrepanță între diversitatea de gen întâlnită în cadrul organizațiilor și diversitatea de gen întâlnită la nivelul funcțiilor de conducere. Deși tot mai multe femei lucrează în domeniul sportului, bărbații domină în continuare în funcțiile de conducere.





Femei manageri



Femei - modele de urmat



Femei lideri



Femei inspiratoare



EqualiSM

**POVEȘTI ADEVĂRATE
ALE FEMEILOR LIDERI
ȘI MANAGERI SPORTIVI**



Femei antreprenori



Foste sportive



*Povești Adevărate despre
femei sportive inspiratoare*



Foste antrenoare

DIANA ZALUPE

PREȘEDINTE AL CONSILIULUI DE ADMINISTRAȚIE AL ȘCOLILOR DE SPORT DIN **LETONIA** - LSIIDP ȘI DIRECTOR AL ȘCOLII REGIONALE DE SPORT LIMBAZI



Diana Zalupe s-a născut în Riga, unde în adolescență și-a început cariera sportivă în caiac, dând rezultate remarcabile în sportul feminin. D. Zalupe a absolvit Școala Tehnică a Industriei Alimentare din Riga (planificator, economist) și Academia de Pedagogie a Sportului din Letonia, obținând o diplomă de master.

Cu toate acestea, și-a dezvoltat cariera de muncă în sport într-un oraș foarte mic din Letonia, Limbazi.

Din 1990, Diana Zalupe este directorul Școlii Regionale de Sport Limbazi.

Ea a fost, de asemenea, Președintele Consiliului de Administrație al Centrului Olimpic (CO) „Limbazi” timp de zece ani.

Diana Zalupe este Președintele Consiliului de Administrație al Instituțiilor de Învățământ Sportiv din Letonia (LSIIDP), Vicepreședinte și membru al Consiliului de Administrație al Federației de Canoe din Letonia, precum și membru al Adunării Generale a Comitetului Olimpic a Letoniei. În plus, Diana Zalupe reprezintă sportul pentru tineret în Consiliul Federațiilor Sportive din Letonia și Unitatea Olimpică din Letonia.

În 2022, Diana Zalupe a fost nominalizată la „Premiul Trei Stele 2022”, care este cel mai înalt premiu posibil pentru locuitorii Letoniei pentru contribuția ei semnificativă la dezvoltarea sportului pentru tineri în Letonia.

Diana Zalupe este o figură foarte semnificativă în sporturile pentru tineret din Letonia. Ea reprezintă interesele sportului pentru tineret la nivel național și în Ministerul Educației și Științei împreună cu reprezentanți ai Departamentului Sport, precum și în Consiliul Național al Sportului din Letonia împreună cu membri ai Saeima (forma parlamentară), miniștri și prim-ministrul.

Membrii consiliului LSIIDP, împreună cu Diana Zalupe, participă în mod continuu la diferite grupuri de lucru la nivel de stat.

În 2012, la inițiativa lui D. Zalupe, a fost înființat Fondul Sportiv pentru Tineret LSIIDP, care de la înființare a susținut cei mai talentați sportivi de tineret letoni la trei categorii – tabere sportive internaționale, competiții sportive internaționale, echipament sportiv de înaltă calitate.

Contribuția lui D. Zalupe la sportul de tineret din Letonia este subestimată nu numai la nivel național, având grijă de salariile antrenorilor de sport pentru tineri și de condițiile de muncă adecvate. Lucrând ca director al Școlii Sportive Regionale Limbazi de mai bine de 30 de ani, sub conducerea lui D. Zalupe, au fost pregătiți primii campioni URSS, ulterior campioni europeni, campioni mondiali, precum și olimpici cu ranguri înalte premiate.

Întrucât Limbazi este un oraș mic din Letonia cu aproximativ șase mii de locuitori, realizările de această amploare sunt cu atât mai neprețuite.

Este imposibil de enumerat toate realizările Dianei, doar cele mai vizibile și „mai mari” sunt menționate aici. Totuși, nu putem să nu menționăm, de exemplu, hainele și încălțăminta de sport pe care școala de sport sub conducerea Dianei le-a asigurat tinerilor sportivi defavorizați, mesele de prânz gratuite pentru săraci, cazarea gratuită pentru studenți la sediul școlii sportive și multe altele. Diana însăși nu-i place să vorbească despre asta în public, iar dacă îi vei cere să povestească mai multe despre oricare dintre aceste cazuri, vei vedea că rar își amintește de ele, pentru că viața merge înainte, vin evenimente și provocări noi, care îi cer timp, și energie.



Pot fi mulți manageri, dar nu toți managerii sunt lideri. Diana Zalupe este un Manager cu litera mare – un lider, un inspirator, un profesor și o persoană carismatică..



REYES DE MIGEL (SPANIA)

FEMEIE DE MUNTE,
FEMEIE DE AJUTOR UMANITAR



Medalia de Aur, Jocurile Europene de Poliție și Pompieri (2010), Medalie de Bronz, Campionatul Spaniol la Tehnic (2009); Medalia de Argint, Campionatul Spaniol la Tehnica (2008) și Medalia de Argint, Campionatul Mondial de Taekwondo (2007); Premiul Femeie și Sport (2018); Premiul ca ambasador al „I am Tenerife” (2019). Acestea sunt câteva dintre premiile pe care le-a primit în ultimii ani. Dar Reyes de Miguel este mult mai mult.

Reyes a început în Federația de Alpinism din Tenerife și de acolo a făcut saltul la Federația Spaniolă de Sporturi Montane și Alpinism (FEDME), unde a lucrat cu un grup de femei. Noul Președinte, pe care cu greu îl cunoștea, i-a propus să fie membru al Consiliului pentru Egalitate. În 2023 i s-a oferit funcția de vicepreședinte pentru egalitate și munte.

Dar aceasta este doar o parte din povestea ei. Reyes are și meseria ei, pe care o îmbină cu acest „hobby” căruia îi dedică o mare parte din pasiunea ei, încearcă să facă vizibile toate femeile din acest sport și poveștile lor, astfel încât femeile de elită, tinerele din sunt cunoscute de referință, precum și femeile de toate vârstele și categoriile. În plus, ea promovează și sprijină diverse proiecte în diferite țări; ea organizează Congresul Internațional despre Femei și Munte; ea a lansat primul Plan de egalitate din Federație, printre alte inițiative în acest domeniu.

În ceea ce privește cariera ei profesională, aceasta a început când a câștigat un post de funcționar public la Securitatea Socială, ceea ce a forțat-o să se mute la Tenerife, unde a lucrat ca asistent administrativ timp de 14 ani. Situația ei a determinat-o să-și schimbe cursul vieții și și-a dorit să se dedice ajutorării oamenilor, așa că ani de zile a luptat și s-a pregătit să devină pompier. Ea a reușit provocarea și a devenit prima (și de mulți ani singura) femeie pompier din Insulele Canare, unde este acum de 22 de ani. În 2020, a devenit șef al Detașamentului de Pompieri din parcul ei și este, de asemenea, singura femeie șef de pompieri din întreaga Comunitate Autonomă a Insulelor Canare, una dintre puținele din Spania. Preocuparea ei pentru a-i ajuta pe ceilalți a determinat-o să se alăture ONG-ului Pompieri fără Frontiere (singura femeie din el), care a intervenit în diverse dezastre globale precum cutremurul din Haiti.

Provenită dintr-o familie de 10 frați (două femei și opt bărbați), a început atletismul la vârsta de 8 ani, datorită unuia dintre frații săi, obținând al 3-lea cel mai bun timp la sprintul de 100 m. Din cauza unui transfer, din motive de muncă a tatălui său, aceasta a început să practice gimnastica ritmică, într-un oraș nou, unde și-a atins și unele obiective. Cât despre handbal, ea a făcut parte din echipa regională Castilla La Mancha. Când avea 16 ani, a început să urce cu unii dintre frații ei, în principal cu Pablo, și i-a plăcut foarte mult. Era o fată sportivă la maxim. Și de acolo, împreună cu frații ei Pablo și Jose, a început să urce în Spania.



Povestea s-a schimbat atunci când cei doi frați ai ei, care căutau provocări mai mari, au avut visul de a merge în Himalaya și l-au împlinit, în 1989, împreună cu alți însoțitori, intenționând să urce Vârful Pumori, unde au suferit un accident, toți de ei murind. Această situație i-a schimbat viața lui Reyes și a marcat-o să se pregătească și să se antreneze să meargă acolo pentru a-și recupera frații, mentorii săi. Prima ei expediție în Himalaya a fost în 1995, o perioadă în care nu existau prea multe expediții de bărbați acolo și chiar mai puține femei. A făcut prima călătorie singură (cu un ghid), iar ceea ce a trăit acolo a motivat-o să-și schimbe radical viața. Ea a ajuns la ceea ce el credea că este mormântul fraților săi și s-a întors la familia ei. După câțiva ani, ea și-a dat seama, datorită progreselor tehnologice, că a rămas la vreo 500 de metri distanță de mormântul lui Pavel și Iosif, așa că a decis să se întoarcă în Himalaya. I-au trebuit, în acest caz însoțită, încă 3 excursii acolo (în care a trăit situații grele precum ninsorile sau cutremurul din Nepal, în 2015) și 30 de ani pentru a-și găsi frații, care a fost principala ei poveste de munte.

În cadrul FEDME a coordonat proiecte și expediții mari conduse de o femeie și care vizează femeile alpiniste, alpiniste și iubitoare de mari provocări, ca ea.



BEATRICE COCA (ROMÂNIA)

O FEMEIE CARE POATE DOMNI ÎNTR-O LUME A BĂRBAȚILOR

Beatrice Coca s-a născut în anul 1993, în Timișoara, România. Școala a început-o și terminat la Colegiul Bănățean din Timișoara, clasele 1-12, timp în care periodic frecventa cursurile de tenis. A absolvit facultatea de Drept din cadrul Universității de Vest, Timișoara, cu rezultate în primii 10 din an și cu masterul în Drept, Carieră Judiciară cu 10 pe linie. A frecventat cursuri de baschet universitare. Tema aleasă pentru lucrarea de licență a fost "Demnitatea în sistemul penal", iar cea a lucrării de disertație, "Sindromul alienării parentale", care a plantat iubirea pentru copii în inima acesteia, fiind nevoită să analizeze copilul și dezvoltarea acestuia din concepție până la maturitatea sa în formă legală.

Cu o diplomă de jurist, primele locuri de muncă s-au învârtit în aria juridică, fiind cooptată pe un proiect legislativ încă din facultate, pentru a colabora cu diverși avocați din domeniul civil și penal.



Mai târziu, a fost angajată consilier juridic la o firmă de proiecte europene, ca mai apoi cu entuziasm să deschidă propria firmă de consiliere juridică pentru firme și instituții private ori publice.

Odată cu mutarea în comuna Moșnița Nouă pentru a locui cu bunica, care a rămas singură, s-a implicat în toate acțiunile comunitare din jur, frecventând orfelinatele și adăposturile. Totul a început cu adoptarea unor copii din orfelinatul din Moșnița pe perioada sărbătorilor și prezentarea situației lor și a nevoilor orfelinatului aceluia care urma să conducă această comună. Un candidat ambițios care analiza nivelul de trai al localităților a ajuns să o cunoască și să îi vadă înclinația spre ajutor și iubire pentru copii, urmând ca acesta să ajute acel locaș pentru ajutorul celor vulnerabili.

Câțiva ani mai târziu a ieșit la concurs un post de director pentru un nou club de sport pentru juniori, fiind primul post de conducere din acea comunitate.

A îndrăznit să aplice pentru acel post, deși avea doar 25 de ani. Dintre 7 candidați au ajuns doar 3 la interviu, ca mai apoi să fie anunțată că a fost singura care a îndeplinit toate condițiile de trecere cu brio a acestor etape!

De mai bine de 5 ani este director al Clubului Sportiv Comunal din Moșnița.

Parcursul nu a fost unul deloc ușor. De la zero secții, s-a ajuns la 7 secții actual, cu încă două în curs de activare și de la zero sportivi la 450, drumul s-a dovedit a fi de succes!

Adunările Generale ale Asociațiilor Județene și ale Federațiilor au fost surprinse să vadă o femeie la conducerea unui club care lua amploare în ritm accelerat.



Deși faptul că este femeie și foarte tânără la conducere unui club, 5 ani mai târziu se poate lăuda cu campionate locale, regionale, naționale și mondiale câștigate, care au pus Moșnița pe harta lumii, devenind astfel un stâlp al comunității din care face parte.

Secretul ei este iubirea pentru copii, pasiunea pentru evoluție, sport și meticulozitatea juridică. Toate aceste virtuți au ajutat în drumul spre succes! Astfel că, în Moșnița există acum sub conducere unei femei de peste 5 ani, un club sportiv cu 2 săli, 3 terenuri, o bază sportivă și un bazin, toate manageriate eficient și asigurând SPORTUL GRATUIT! Miza acestuia a fost dintotdeauna punerea la dispoziția copiilor comunei a opțiunii de prevenție prin sport a sănătății, a dezvoltării noii generații. Cu părinți implicați și care călătoresc alături de sportivii care acum reprezintă cu mândrie o comună întreagă, cu antrenori profesioniști și un staff administrativ pregătit, această localitate a devenit recunoscută pentru practicarea a peste 7 sporturi și o evoluție sportivă extraordinară.

DA, SE POATE CA O FEMEIE SĂ CONDUCĂ ÎNTR-O LUME A BĂRBAȚILOR ȘI SĂ CONDUCĂ BINE!

ELIF BARUT

DIRECTOR DE DEPARTAMENT ÎN
MINISTERUL TÎNERETUL ȘI SPORTULUI DÎN TURCÎA



Elif Barut s-a născut în 1982 la Osmaniye, ca singura fiică a familiei. Spre deosebire de frații ei, Elif era interesată mai mult de sport. Întrucât orașul în care s-a născut era unul dintre orașele mici ale Turciei și nu existau prea multe oportunități în domeniul sportului, ea a întâmpinat unele dificultăți în planificarea carierei încă de la o vârstă fragedă. Cu toate acestea, Elif luase deja decizia și și-a început viața universitară în departamentul de management sportiv al facultății de științe sportive de la Universitatea din Istanbul, cel mai mare oraș al țării și cea mai veche universitate a orașului.

Elif, care are spirit antreprenorial, s-a înscris la Federația de Înot pe când era încă studentă la universitate și a primit titlul de antrenor de înot în urma pregătirii pe care a primit-o. Cu această calificare, ea a început să lucreze ca antrenor de înot la Istanbul Metropolitan Municipality Sports Inc. Văzând succesul ei, managerii ei au numit-o coordonatoare de sport la înot.



Ea a urcat cu un pas mai departe în poziția ei, pe care a continuat-o după absolvire și a primit titlul de manager al unității de înot. Lucrurile erau acum destul de complexe pentru Elif, dar nu a vrut să renunțe la a fi antrenore și la sportivii ei, deși a trebuit să dedice mult timp și sarcinilor sale administrative. Pentru a ajunge la un public mai larg cu munca ei, a promovat cu succes examenul de admitere a personalului public și și-a început noua poziție de specialist în educație sportivă la Ministerul Tineretului și Sportului. La primul loc de muncă și-a întâlnit soțul, care era și el sportiv (fotbal profesionist) și specialist în antrenament sportiv, iar acesta a fost începutul unei vieți împreună. Ulterior, amândoi au lucrat în organizația centrală a Ministerului Tineretului și Sportului. Cu toate acestea, Elif a avut obiective mai înalte, s-a pregătit pentru examenul de promovare pentru a fi mai eficientă fiind astfel promovată de la specialist în antrenament sportiv la director de departament. Cu toate acestea, primii ani ai acestei îndatoriri au fost destul de obositori pentru ea. A trebuit să schimbe orașul în care locuia și să-și continue munca într-un oraș la 700 de km distanță, având și un copil mic. Sprijinul familiei ei a fost o putere pentru Elif. S-a întors în Ankara după ce a lucrat în noua ei funcție timp de un an. Când am întrebat-o pe Elif de ce a îndurat aceste dificultăți și dacă a meritat, ea a dat următorul răspuns; „Da, cu siguranță a meritat. Aș face-o din nou. Știam la ce mă aștept de la viață și unde vreau să mă văd, iar acest drum deși greu, a merita până la urmă. Am obiective și am făcut aceste lucruri pentru a le atinge. În plus, am făcut acest lucru pentru a da un exemplu femeilor care vor lucra în sport în viitor, atât în sectorul privat, cât și în cel public. Am vrut să le arăt (femeilor) că pot reuși dacă sunt hotărâte.”



În plus, Elif a adăugat următoarele despre femeile care sunt mai active în managementul sportului: „Femeile au multiple roluri și responsabilități în viață. Da, le accept pe astea. Avem multe responsabilități atât în viața privată, cât și în cea de afaceri, poate acestea sunt mai multe decât cele ale bărbaților. Dar nu trebuie să uităm că dacă noi, femeile, credem, vom reuși... Dacă muncim, vom reuși... Și dacă avem scopuri, vom atinge aceste obiective. Deficiența noastră se simte încă în domeniul sportului. Prin urmare, stabilește-ți un scop, ai un scop și continuă să conduci cu perseverență și determinare. Și fii sigură că pe această cale vei vedea că și obiectivele tale se străduiesc să te atingă.”



SURORILE NINO ȘI NATIA GUSEINOVAS (LETONIA)

LICEENI, TINERI INFLUENCERI SPORTIVI



Două surori Nino (18 ani) și Natia (17 ani) Guseinovas, liceene, provenite dintr-un sat mic, care de foarte fragedă copilărie sunt deja activiste civili de 3 ani, lucrează și ele la cele 17 obiective ale dezvoltării durabile. Pe lângă faptul că sunt active social și au cele mai mari note la toate disciplinele școlare, ambele surori au organizat împreună prima ligă de fotbal feminin în municipiul lor local. Ele sunt lideri ai Clubului de Responsabilitate Civică și de Mediu. De asemenea, acționează ca voluntari în diferite tipuri de activități – sport, educație, natură și mediu social.

În comunitatea locală cu o puternică dominație masculină, fetele Nino și Natia sunt întotdeauna pe fundal. Destul de des femeile sunt victime ale violenței și opresiunii acolo și în ceea ce privește așa-numitele „sporturi dominante masculine” precum fotbalul, una dintre afirmațiile este că „Fotbalul nu este treaba unei fete”. Natia era una dintre acele fete care doreau să joace fotbal în clasa a V-a, dar nu putea pentru că doar băieții jucau fotbal și băieții nu voiau să joace fotbal cu fetele. Când Natia a ajuns în clasa a 10-a (la doar 15 ani), deja simțea puterea de a se confrunta cu societatea. Ambele surori au obținut o finanțare de doar 150 de euro și au contactat filiala locală a Federației de Fotbal și alte organizații. Aceștia le-a plăcut ideea surorilor și le-au ajutat.





Așa s-a desfășurat prima ligă feminină de fotbal din istoria unui mic municipiu. „Am arătat întregii comunități că și fetele pot juca fotbal, am creat 8 echipe de fete de fotbal și am predat echipament sportiv și uniforme”, a spus Natia Guseinova.

Aceste două tinere influenceri sunt demne de a fi menționate în astfel de povești adevărate precum și în cele ale proiectului EqualISM, pentru că acestea sunt fete pe care societatea vrea să le vadă, generația următoare și tinerii noștri, care sunt viitorul nostru.



Nino și Natia sunt modele pentru semenii lor și, chiar dacă colegii lor nu pot depăși toate domeniile în care activează aceste două surori uimitoare, se pot strădui să devină cel mai bun lucru în care pot fi inspirate de Nino și Natia Guseinovas.



AZUCENA GARANTO (SPANIA)

FEMEIA CARE A SCHIMBAT FOTBALUL FEMININ DIN ARAGON



Azucena Garanto (Huesca, 1983), este în prezent director general de fotbal feminin la SD Huesca și director de dezvoltare digitală, printre altele.

Educația ei a început cu învățământul public și susținerea burselor de stat pentru studii, fără de care, datorită originilor umile, nu ar fi putut accesa studii universitare, pe care ulterior le-a finalizat și sporit prin autofinanțare, îmbinând mereu, la în același timp, lucrează în industria hotelieră de la 15 la 28 de ani.

Azucena are o experiență largă și diversificată în domeniul audiovizual, tehnologic și sportiv, ceea ce a determinat-o să conducă mai multe proiecte importante în aceste sectoare.

Carierea sa profesională este marcată de crearea (2005) și regia Festivalului Internațional Universitar de Scurtmetraj UNIFEST, regia Festivalului Internațional de Film de la Huesca în 2015, 2016 și 2017. În paralel cu acest Festival, ea a fondat și conceput DETACÓN, un proiect care a început cu obiectivele de a face vizibilă, întări și promova prezența femeilor în toate domeniile fotbalului, integrând proiecte culturale, un club sportiv condus exclusiv de femei cu o echipă de fotbal în sală și un restaurant cu mâncare sănătoasă inspirat de femei și fotbal.

2017 marchează începutul secțiunii de fotbal feminin SD Huesca. Azucena Garanto preia conducerea și proiectarea planificării strategice a proiectului timp de zece ani, precum și managementul sportiv. Principalele repere atinse până în prezent sunt două promovări ale primei echipe (Naționala Prima); promovarea la al doilea RFEF (al treilea nivel național); Prima participare la Copa de la Reina (2023); două promovări ale echipei Filial din Prima Teritorială și promovare în Prima Națională; o promovare (în primul teritorial) a echipei a doua teritorială; structură de 6 echipe, cu peste 100 de jucători (în medie 8 jucători pe sezon sunt convocați pentru naționala de fotbal a Aragonesei U-15 și U-17); două jucătoare din Baza Aragoneză de Fotbal a SD Huesca și Fundația Alcoraz, fiind, alături de FC Barcelona, singurul club care are femei fotbaliste într-o reședință pentru dezvoltarea talentelor.



Azucena Garanto, formată și ea în Big Data și aplicarea acestuia în sport, a promovat dezvoltarea unui proiect inovator de date intelligence care include proiectarea unei platforme de vizualizare și analiză pentru monitorizarea exhaustivă a jucătorilor SD Huesca. În ultimii doi ani, rata accidentărilor primei echipe a fost redusă și în aceeași perioadă nu au fost înregistrate accidentări grave. Acest sistem a fost extrapolat la fotbalul masculin al lui SD Huesca, care îl aplică deja la prima echipă.

Carierea și persoana ei au fost recunoscute în diferite domenii și a obținut: Premiul pentru cariera sa în management, 2023; Nominalizat la Premiul Altoaragonezii Anului, secțiunea Sport, 2022; Premiul pentru cea mai bună directivă 2021; Premiul pentru cel mai bun documentar la Festivalul de Film Fuentes 2019; Premiul Femei și Sport la categoria „Promovarea Sportului Feminin” 2021 pentru SD Huesca Femenino și Papionul de Aur (cel mai înalt premiu) al Premiului Altoaragonezii Anului, secțiunea Sport 2019.



MONICA IAGĂR

O MARE SPORTIVĂ ROMÂNĂ ȘI MANAGER DE SUCCES ÎN
DOMENIUL SPORTULUI



Monica Iagăr, o mare atletă a României s-a născut în Sighetul Marmăției, Maramureș, România, la 2 aprilie 1973.

Sportul a fost parte din viața ei de la o vârstă fragedă, dar prima oară nu a fost vorba despre atletism, ci despre gimnastică. La vârsta de 5 ani Monica visa să devină Nadia Comăneci. Antrenorul de la gimnastică nu a avut aceeași convingere, el văzând-o mai degrabă bună pentru atletism. Datorită înălțimii ei a fost îndrumată către atletism - săritura în înălțime, unde s-a remarcat prin performanțe deosebite.

Este o persoană extrem de comunicativă și zâmbitoare atunci când vorbește despre sport, despre sacrificiile pe care le-a făcut pentru a deveni cunoscută pe plan mondial, ori despre clipele când a ridicat tricolorul României pe podiumurile celor mai importante competiții mondiale.

În anul 1998, a scris istorie pentru România: a reușit să cucerească **două medalii de aur la Campionatele Europene de la Valencia și Budapesta**. În același an a reușit să urce pe **primul loc al podiumului la World Cup Johannesburg**.

În 1994 și 1999 a fost vicecampionă europeană. A obținut locul 1, în 1997, la Memorialul van Damme din Bruxelles (Belgia). În 1998, a reușit una dintre cele mai bune performanțe ale sale, aur la Budapesta la Campionatele europene (6 iunie) stabilind recordul său personal 2.02 metri, obținând apoi aur la Valencia, la Campionatele continentale din sală, apoi locul 1 la Bratislava (9 iunie) și locul 1 la Lille (11 iulie). A confirmat forma excelentă obținând locul 1, la București, la 23 ianuarie 1999. În același an, la Campionatele mondiale de la Sevilla a ocupat poziția a zecea, locul 4 la Campionatele mondiale de sală de la Maebashi (Japonia), a câștigat întrecerea organizată în Polonia, la Spala, la 19 februarie, pe cea de la Milano (9 iunie), competiția anuală Bislett Games de la Oslo (30 iunie), Nikkaia (17 iulie) și concursurile de la Köln (8 august) și Zürich (11 august).

Între performanțele sale se mai numără și două medalii obținute la Campionatele Mondiale Universitare (aur în 1999 și argint în 1997).

În 1997 a ieșit pe locul III în finala Grand Prix-ului de la Fukuoka, în 1998 a luat locul I la World Cup Johannesburg, iar în 1999 a luat locul I la Jocurile Mondiale Universitare.

Monica Iagăr a fost finalistă atât la două ediții ale Jocurilor Olimpice - Sydney în 2000 (locul 9) și Atena în 2004, Campioană Națională - în 2004 și 2005.

Participantă la opt campionate mondiale, opt campionate Europene, două Olimpiade (2000, 2004), multiplă campioană națională și deținătoare a recordurilor naționale în sală și în aer liber, în 2004 Monica a primit Ordinul Meritul Sportiv clasa a III-a.

Pentru săritura indoor, Monica Iagăr a fost desemnată, de către revista "Track and Field", cea mai valoroasă săritoare în înălțime a anului 1998. De altfel, acest rezultat a fost considerat al 6-lea rezultat mondial din toate timpurile.

În 2006 și 2007 a organizat singurele Grand Prix-uri acreditate de International Amateur Athletic Federation (IAAF), Monica Iagar Grand Prix, unde au venit atleți de marcă, precum Javier Sotomayor, Frankie Fredericks, Dalton Grant sau Inga Babakova.

Monica Iagăr și-a încheiat cariera sportivă în 2006, când s-a retras cu ocazia primei ediții a Grand Prix-ului "Monica Iagăr" de săritură în înălțime, eveniment sportiv care a avut loc, atunci, în sala Rapid din București.



Cel mai emoționant moment al acelei seri memorabile a fost festivitatea de retragere a Monicăi, alături de care au ținut să fie prezente toate marile săritoare în înălțime ale României: Iolanda Balaș-Soter, Virginia Bonci, Cornelia Popa, Alina Astafei și Oana Pantelimon.

În 2006, Monica era Asistent Universitar la Academia de Poliție.

În 2010 marea atletă a obținut, în urma susținerii tezei de doctorat la Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București, titlul de Doctor în Educație Fizică și Sport.

În 2016, Monica lagăr a devenit Președinte al C.S. Dinamo București. La nivelul MAI - Ministerul Afacerilor Interne din Romania, a colaborat pentru emiterea de ordine pentru pregătirea fizică a polițiștilor și a fost organizatoare a peste 300 de competiții la nivelul MAI.



Mamă a trei copii minunați, la ora actuală, Monica lagăr este Manager al Academiei ONE POWER FITNESS, proiect pe care l-a inițiat.

În cadrul Academiei se pregătesc fizic mari sportivi din mai multe domenii sportive, dar cu precădere din tenis. Începând cu anul 2024, Monica a decis să intre și în politică, candidând pentru alegerile europarlamentare, programate în România pentru 9 iunie 2024.

EDA SEMIKAN ÖĞÜN (TURCIA)

SPORTIV, MANAGER SPORTIV ȘI ACADEMICIAN

Eda Semikan Öğün s-a născut în Kars/Sarikamiş, într-una dintre cele mai renumite stațiuni de schi din Turcia. Eda a început să schieze de la o vârstă fragedă, tatăl ei fost atlet, antrenor cu experiență, astfel că putem spune că schiul a făcut întotdeauna parte din viața familiei Eda.

Anii de liceu și de facultate i-a făcut în Ankara, unde s-a mutat datorită schimbării serviciului tatălui său.

Mai târziu, Eda împreună cu unul dintre frații săi a început să practice baschetul, având și abilități din punct de vedere fizic pentru acest sport. Astfel Eda a devenit jucătoare de baschet. A avut o viață plină de baschet atât în anii de liceu, cât și în anii universitari. Ea a fost nevoită să renunțe la cariera sportivă din cauza unei accidentări grave.

S-a întors în orașul natal în 1998, iar după ce și-a terminat studiile universitare în acest oraș, s-a întors la Ankara în 2002 ca absolventă a Departamentului de Educație Fizică și Sport și antrenor de baschet.



După doi ani, a început o nouă pagină pentru Eda într-un alt oraș, Afyonkarahisar. Și-a continuat viața legată de sport ca lector la Universitatea Afyonkarahisar, Facultatea de Științe ale Sportului. A părăsit Universitatea Afyonkarahisar, unde a lucrat ca lector și antrenor în echipa de baschet feminin a universității timp de 13 ani neîntrerupt până în 2017, datorită mutării ei la Ministerul Familiei și Politicilor Sociale. În cadrul Universității Afyonkarahisar a încercat să înființeze echipa de baschet feminin Afyonkarahisar, dar nu au reușit să obțină rezultate, din cauza antrenamentelor intense și a programului de cursuri de la universitate, precum și a incapacității de a atrage suficient interes.



Totuși, acesta nu a fost sfârșitul și au obținut rezultate de succes concentrându-și toată atenția asupra echipei de baschet feminin a universității. După ce a activat la Ministerul Familiei și Politicilor Sociale timp de aproximativ 6 luni, ea și-a dat seama că nu mai poate sta departe de sport, așa că a acceptat imediat oferta de a lucra în cadrul Secretarului General de la Federația Turcă de Sport Școlar, unde și-a desfășurat activitatea timp de 4 ani. În această perioadă, a participat la organizarea a numeroase competiții sportive școlare la nivel național și internațional. După expirarea mandatului de 4 ani, ea a revenit la funcția ei de la Universitatea Afyonkarahisar, Facultatea de Științe Sportului. În prezent, împreună cu ceilalți colegi de la facultatea de științe ale sportului din aceeași universitate, continuă să lucreze pentru pregătirea studenților săi, care vor lucra la diferite titluri precum profesor de educație fizică, antrenor, manager sportiv, în domeniul sportului în viitor.

Eda explică pe scurt experiențele pe care le-a dobândit de-a lungul anilor: „Fiind implicată în sport, am avut ocazia să cunosc și să lucrez cu mulți oameni diferiți din toate domeniile. Să trăiesc spiritul de a fi o echipă, să râdem și să plângem împreună, să trăiesc fiecare emoție împreună cu echipa, pentru mine a fost cea mai mare bucurie de a fi sportiv.” Ea s-a adresat cu aceste cuvinte tuturor studentelor care studiază la facultatea de științe ale sportului: „Nu ar trebui să renunți niciodată. Întotdeauna trebuie să înveți mai mult și să fii mai bun în fiecare zi decât cu o zi înainte. Prin urmare, trebuie să muncești din greu. Și în acest fel, veți fi în viitor ghizi și susținători ai sportivelor de sex feminin. Ar trebui să ai și să așezi mai multe scaune în managementul sportului. Acest lucru necesită calificare.”



ZANE GEMZE (LETONIA)

FONDATOR ȘI LIDER AL ASOCIAȚIEI „SWIM SAFELY”



Zane Gemze a absolvit liceul Valmiera Viestura, apoi și-a continuat studiile la Universitatea Bancară din Riga și la Universitatea Catolică din Leuven din Belgia. Z. Gemze și-a continuat, de asemenea, studiile în diverse cursuri în Letonia, Germania, Ungaria, Canada și Grecia. Pe lângă cursurile ambițioase, Zane a studiat antreprenorialul, managementul afacerilor, managementul organizațiilor sportive, precum și problemele de securitate în cadrul cursurilor organizate de NATO.

Nu numai experiența educațională a lui Zane este impresionantă, ci și experiența ei de muncă - Ministerul Apărării, management de proiecte și evenimente, consultanță în dezvoltare de afaceri, prelegeri la Alberta College și la Universitatea din Letonia. Din 2007 până în 2022, Zane Gemze a fost membru al consiliului de administrație al Ltd.

„Centrul Sportiv Olimpic” din capitală, unde a făcut o amprentă semnificativă în istoria sportului Letoniei, inclusiv înființarea unei asociații „Swim Safely” alături de atribuțiile sale în Consiliul de administrație al Centrului Olimpic. Acestea sunt doar câteva dintre cele ale lui Zane. poziții importante Astăzi, Zane este consilier principal pentru politică regională și dezvoltare regională la biroul președintelui guvernului.

Visul lui Zane a fost ca fiecare copil din Letonia să învețe să înoate, reducând astfel cât mai mult posibil statisticile triste ale înecurilor. Pentru a atinge acest obiectiv, în ianuarie 2018, împreună cu oameni care își apropie, la inițiativa lui Zane Gemze, și ca urmare a unei reconstrucții impresionante, a fost deschis cel mai modern centru de antrenament de înot în Centrul Sportiv Olimpic din Riga.

În Centrul Sportiv Olimpic din Riga copiii au început să învețe înotul de la vârsta de șase luni, iar adulții au fost gândiți și la adulți. Scopul principal al asociației „Swim safely” a fost determinat de a promova conștientizarea publicului cu privire la înotul ca o abilitate care salvează vieți și la importanța înotului în promovarea sănătății, dezvoltarea aptitudinii fizice și întărirea imunității în societate în ansamblu.

Zane Gemze a primit mai multe premii, inclusiv Ordinul Viestura clasa a IV-a pentru contribuția sa la organizarea Summit-ului NATO de la Riga din 2006 și recunoștința Comitetului Olimpic din Letonia pentru înființarea asociației și asigurarea funcționării cu succes a acesteia în 2015. Zane consideră că nu există o singură cale către succes: „Succesul înseamnă munca grea și munca este cea care conduce nava înainte”. Acesta este exact genul de femei lideri de care are nevoie sectorul sportului și organele sale de conducere – inspiratoare, creative, curajoase.



REALIZĂRI

- În 2006, summitul NATO a fost realizat cu succes la Riga, pentru care Z.Gemze a primit Ordinul Viestura, premiul Republicii Letonia, pentru că a servit statului Letonia și recunoștința primului ministru pentru contribuția sa semnificativă la organizarea summitului NATO.
- În 2015 a primit recunoștința Comitetului Olimpic din Letonia pentru munca investită în construirea unei întreprinderi, asigurând funcționarea de succes și dezvoltarea afacerii.
- Din 2016 până în 2018, a fost realizată o reconstrucție a Centrului Sportiv Olimpic inițiată de Z.Gemze în zona piscinei pe o suprafață mare de 7300 m², în valoare de 4,5 milioane.
- În 2019, a fost primită recunoașterea „Femeie în arhitectură, construcții, design” pentru realizări semnificative ca „Femeie promotor de construcții 2018”

CRISTINA GARCÍA TORRES (SPANIA)

DE LA ELITA BASCHETULUI LA ELITA MANAGEMENTULUI
SPORTIV DIN GUVERNUL ARAGONULUI



Cristina García este în prezent director general al sportului pentru Guvernul din Aragón (Spania), funcție pe care o deține după ce a fost consilier pentru sport în Consiliul municipal din Zaragoza și o lungă carieră sportivă.

A început să joace baschet la vârsta de 8 ani la școala ei din Barcelona. A făcut parte din Selecția Catalană la Campionatele Spaniei la categoriile Alevin (10-11 ani), Infantil (12-13 ani) și Cadet (14-15 ani). Cristina are 13 ani de experiență în elită, fiind internațională cu naționala Spaniei la categoriile inferioare.

La 14 ani a primit o bursă pentru a se alătura programului Secolul XXI (al Federației Spaniole de Baschet), care îi ajută pe jucătorii de vârstă pregătiți să combine baschetul de înaltă performanță și studiile.

În acei ani a făcut parte din Naționala Spaniei de Cadeti și Juniori (16-17 ani), câștigând, în 1999, un Campionat European în România. În această perioadă a adolescenței au fost momente deosebit de grele, precum începuturile ei, din cauza pregătirii grele și a gradului și ritmului de maturitate al etapei adolescente, căruia i-a putut face față datorită pasiunii pentru baschet.

La 17 ani a semnat primul ei contract profesionist în La Seu d'Urgell, jucând de atunci până la 29 de ani (2013) în diferite echipe de cea mai înaltă categorie din diferite orașe spaniole precum Ibiza, Zaragoza, San Adria și Barcelona. În această etapă, ea a reușit să câștige o Ligă cu FC Barcelona și să facă parte din toate naționalele Spaniei în etapa de pregătire până la U20.



Dar în această etapă sportivă, ea a suferit și accidentări majore. În 2006 și 2010 și-a rupt tendonul lui Ahile, împiedicând-o să concureze la cel mai înalt nivel și s-a gândit să renunțe la baschetul de elită.

Ea și-a combinat cariera sportivă-profesională cu pregătirea academică, iar în 2009 a obținut o diplomă în Predarea Educației Fizice la Universitatea din Barcelona.

În 2014 s-a stabilit definitiv la Zaragoza și un an mai târziu și-a început cariera profesională și politică devenind consilier al Consiliului Municipal din Zaragoza în 2019, fiind, așadar, responsabilă cu sportul municipal în perioada 2019-2023.

Proiectarea sportului din sfera publică și furnizarea principalelor agenți cu resurse și instrumente care să permită dezvoltarea sportului de la nivel de bază a fost unul dintre obiectivele ei prioritare. Pe lângă proiectarea imaginii orașului Zaragoza prin intermediul evenimentelor sportive și aflarea impactului pe care acestea l-au avut asupra orașului.

În 2023, Zaragoza a găzduit Cupa Reginei la baschet feminin, care a atras peste 10.000 de spectatori la finala din Pavilionul Príncipe Felipe. Un record din toate timpurile pentru competiție și baschetul național feminin.

În luna august a aceluiași an a intrat în Direcția Generală pentru Sport a Guvernului Aragonului, funcția cu cea mai mare responsabilitate în domeniul sportului din această comunitate autonomă.

Îmbunătățirea infrastructurilor, viziunea sportului ca stimulent turistic și cultural, impactul pe care îl generează în teritorii și investiția în sportul de bază și sportul ca parte fundamentală a dezvoltării personale a copiilor sunt liniile strategice care trebuie urmate în următorii patru ani. În acest fel, Cristina se simte privilegiată de a putea contribui la îmbunătățirea sportului din diferite domenii, sarcină pe care și-o asumă, la rândul său, cu mare responsabilitate.



VERONICA GAVRILĂ (ROMÂNIA)

– EXCELENȚĂ, PROFESIONALISM ȘI IMPLICARE –
PROFESOR EMERIT ȘI MEMBRU ÎN CONSILIUL DIRECTOR AL
FEDERAȚIEI ROMANE DE BASCHET



seria doamnelor extraordinare, continuă cu doamna Veronica Gavrilă, o femeie puternică, un profesionist desăvârșit, un om de o calitate excelentă.

Mamă a 2 fete sportive, este un exemplu de succes din toate punctele de vedere.

Pentru Vera energia și puterea o reprezintă familia, o familie în care sportul are un loc extrem de important, această pasiune fiind îmbrățișată și de soțul ei Sebastian Gavrilă și el sportiv de performanță și antrenor performer în lupte Greco-romane, dar și de cele două fete, Alesia care practică baschetul și Sara care practică volei.

Vera este profesor la Clubul Sportiv Școlar BEGA Timișoara, șef catedră de baschet, membrul al consiliului director al Federației Române de Baschet, Director tehnic Sucursala Regională 4 a Federației Române de Baschet.

SA fost responsabil zonal al F.R.B. si Perform Baschet, antrenor junior, tineret, seniori LNBF, Liga 1, antrenor principal al lotului național de junior. A fost implicată în acțiunile de selecție și proiectele F.R.B. - "Her World,Her Roules", "Sa creștem sănătos prin baschet".

Rezultatele Verei Gavrilă vorbesc de la sine: 23 medalii naționale, 24 sportive participante la Campionatele balcanice, europene, mondiale și universitare junioare și senioare 5X5, 3X3, 32 sportive în loturi naționale de junioare, 6 sportive în loturile naționale de senioare, 24 sportive LNBF, 38 sportive în Liga 1, a fost declarată "Antrenorul Anului 2012", "Echipa Anului 2012".

Președinta Federației Române de Baschet și Vice- Președinte FIBA Europa doamna Carmen Tocală, declara despre Vera Gavrilă:

"O consider pe Vera mai mult decât un profesionist desăvârșit, Este un om de calitate pe care îl îndrăgesc foarte mult!



Ca antrenor, este un om de echipă excelent, un lider înnăscut care își face treaba cu abnegație și o seriozitate exemplară.”

Vera a fost un copil crescut cu principii foarte bune de viață, deși nu a fost întotdeauna ușor, orice dificultate a privit-o ca pe o șansă de a progresa și de a găsi cele mai bune variante pentru a ieși învingătoare. Copil fiind s-a îndrăgostit de acest sport, a devenit o sportivă performer, pasionată și dedicată, căpitan de echipă, care din păcate la vârsta de 20 ani a fost nevoită să își încheie activitatea de sportivă, o decizie extrem de grea, fiind nevoită să aleagă între ”sport și a mă putea întreține”. Dragostea și pasiunea pentru baschet au determinat-o ca la vârsta de 26 de ani să își urmeze visul, dar de această dată din perspectiva antrenorului. Cea care întotdeauna i-a spus că poate deveni un antrenor excepțional, deoarece are o viziune de joc ieșită din comun și o capacitate nativă de a vedea în perspectivă alte unghiuri de pasare decât cele convenționale pentru pasele decisive, a fost chiar fosta ei antrenoare. Faptul că a fost căpitan de echipa, dar și că este mamă a doua fete sportive de performanță a ajutat-o ca lider și mentor pentru sportivele ei, cu care are o relație de respect și încredere extraordinară.

Despre ceea ce înseamnă antrenor și mentor Vera spune: ”Este absolut necesară orientarea personalității antrenorului spre aspect de formare și de dezvoltare în planuri multiple a sportivului. Un antrenor bun este un bun tehnician, un bun preparator fizic, dar și un tactician abil. Personal, mă consider un veșnic cercetător în căutarea noului și un exigent experimentator al bunelor idei, care luptă împotriva dogmatismului și rutinei. Pasiunea pentru sport este calitatea cea mai importantă a antrenorului și ea este înnoibilă de motivația pentru performanță și convingerea că rezultatele sportive superioare se pot realiza numai pe baze științifice, îmbinate cu noțiuni de psihologie, management sportiv, comunicare etc.”

Relația Antrenor – Sportive pentru ea înseamnă:

”În primul rând, trebuie să îți cunoști foarte bine jucătorul. Este vital să studiezi atent toate comportamentele umane din echipa pentru a acționa eficient și pentru a potența valoarea individuală a fiecărui jucător în slujba echipei. Cel mai important lucru este EDUCAREA sportivului, pentru că ne punem întrebarea: Cu ce rămânem după încheierea performanței? Este extraordinar de important să îți înțelegi

sportivii, dar ca femeie, cunosc îndeaproape ce se întâmplă cu fetele la început de adolescență, când, din păcate foarte multe renunță la sport din tot felul de motive. Aici intervine vital educația din familie, dar și mai mult, educația din afara familiei. Aici cred ca antrenorul este cel mai important ghid în alegerile viitoare, care le vor forma viața. Eu am fost implicată total în educarea fetelor, de la lucruri banale, până la probleme complexe, uneori sentimentale sau de carieră. Este foarte importantă dinamica aceasta între antrenor femeie- sportive femeie. Cred că este unică, iar magia aceasta o simt la fiecare întâlnire, atunci când îmi asum rolul de mentor, prietenă, confidentă.”

Vera Gavrilă este femeia minunată, cu o carieră de succes, este cea care de cele mai multe ori nu apare în lumina reflectoarelor, dar care construiește vieți cu dragoste și responsabilitate.

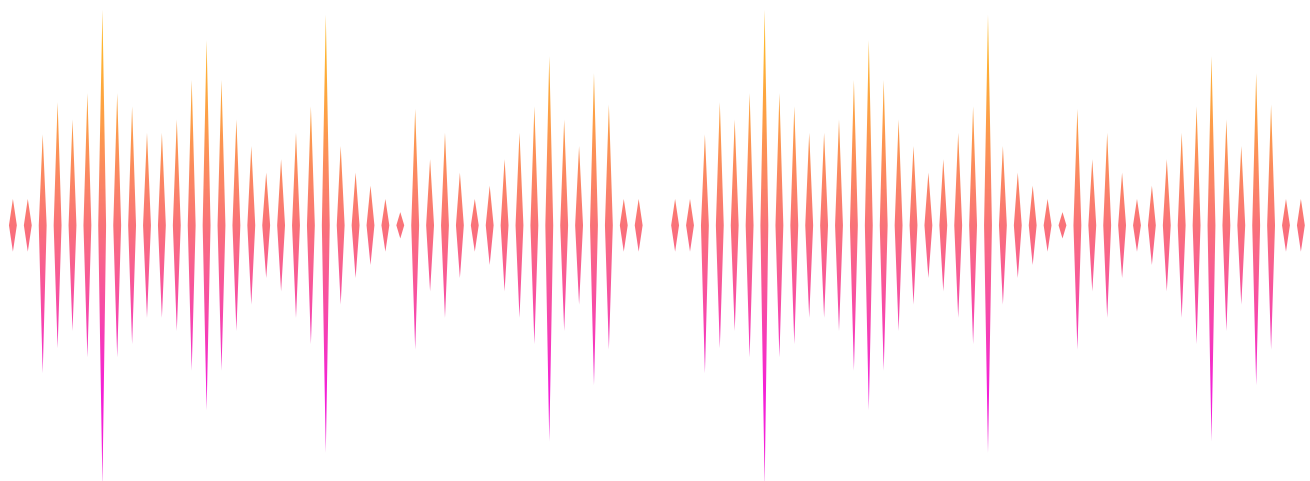


SEDEM CEREN MISIRLIOĞLU (TURCIA)

ECONOMIST, INSTRUTOR DE YOGA ȘI FONDATOR AL
STUDIOULUI #YOGASOUL

Senem Ceren Misirlioğlu s-a născut în Ankara, capitala Turciei, în 1980, ca fiica unei mame care a lucrat în domeniul dezvoltării și educației copiilor și a unui tată inginer geolog. Senem Ceren a început să practice înot înainte de a începe școala primară. A câștigat medalii de aur, argint și bronz la competițiile de înot la care a participat timp de 12 ani. A fost nevoită să abandoneze înotul, până când și-a început studiile universitare la Universitatea Ankara, Facultatea de Științe Politice, Departamentul de Administrarea Afacerilor, din cauza dilemei dublei cariere și a unor dificultăți în viața sportivă și educațională. Pentru că învățământul universitar a inclus un program foarte intens și provocator. Această facultate, de la care au absolvit mulți burocrați și politicieni de nivel înalt, necesita disciplină și programare serioasă.

Senem Ceren, care și-a început studiile postuniversitare imediat după ce și-a terminat studiile de licență, a petrecut o perioadă în America cu programul „Work and Travel”. La întoarcere, a lucrat 2 ani în biroul Work and Travel Turcia și apoi și-a început cariera cu titlul de Specialist reușind examenul susținut la o bancă privată. Ea a continuat să lucreze ca manager de portofoliu în aceeași bancă timp de aproximativ 5 ani. Cu toate acestea, Senem Ceren a crezut că ceva lipsește în viața ei și că ar trebui să fie diferit de situația actuală. A înțeles ce putea fi după ce a participat la un curs de yoga. Senem Ceren descrie acea zi astfel:



„Lucram sub un stres intens la bancă. Fiecare zi era cam la fel. M-am simțit destul de obosită. Într-o zi am participat la un curs de yoga. Acesta a fost primul curs de yoga la care am participat. La sfârșitul lecției, am simțit o liniște extraordinară. Parcă toată oboseala și stresul mi-ar fi dispărut complet. Mai târziu, aceeași liniște am simțit-o și în alte câteva lecții, iar pentru a nu pierde această liniște pe care o găsisem, mi-am dat demisia de la locul de muncă la bancă și am început să iau lecții. Astfel, acum eram calificată să devin instructor de yoga. În primul rând, am început să dau lecții acasă. Ca urmare a cererii tot mai mari pentru cursurile pe care le predam, am decis să înființez un studio de yoga. Am cheltuit aproape toate economiile mele pe această facilitate. Deci a meritat? Cu siguranță!”. Senem Ceren este acum instructor de yoga înregistrat și proprietar de studio de yoga de către Federația Turcă Sportul pentru Toți. Toate antrenamentele și seminariile pe care le ține atrag multă atenție din partea femeilor și chiar a bărbaților. Senem Ceren, care are studenți de toate vârstele și profesiile, își face treaba cu mare pace și bucurie.

În cele din urmă, Senem Ceren ar dori să facă următoarele recomandări; „Ai grijă de propriile tale alegeri. Există o mare diferență între a face ceva cu dragoste și a face asta cu forță. Dacă vă faceți propria afacere, puteți depune efortul necesar. Acest lucru nu te va face neliniștit sau obosit. Și, prin urmare, planificați viitorul acum, în timp ce încă studiați la universitate. Și astfel, viitorul pe care l-ai planificat și în care ai vrut să trăiești îți va spune „Bună ziua”.



L⁴ I² V¹ E¹

Y⁹ O³ U² R⁸

D⁶ R⁸ E¹ A² M³



ANALIZA SITUAȚIEI ACTUALE ÎN ȚĂRILE PARTENERE ALE PROIECTULUI



ANALIZA SITUAȚIEI ACTUALE ÎN ȚĂRILE PARTENERE ALE PROIECTULUI

TURCIA • LETONIA • SPANIA • ROMÂNIA

În cadrul proiectului EqualiSM a fost realizată o analiză a situației actuale în reprezentarea femeilor în posturile de conducere sportivă în toate cele patru țări partenere – Letonia, Spania, Turcia, România. Analiza a fost realizată în trei categorii principale:

- Conducere
- Coaching
- Media și comunicare

CONDUCERE

Cifrele de mai jos oferă o imagine de ansamblu asupra reprezentării femeilor în funcții de conducere în federațiile sportive naționale, comitetele olimpice naționale, ministerele naționale ale sportului, școlile sportive (numai Letonia), departamentele de sport universitare (numai Spania). Alte cifre arată o accesibilitate îmbunătățită la pozițiile de conducere și o îmbunătățire a capacității pentru rolurile de conducere.

ECHILIBRUL DE GEN ÎN CONSILIILE EXECUTIVE ȘI COMITETELE DIN ORGANIZAȚIILE SPORTIVE

Figura 2 arată procentul de locuri de femei în consiliile executive și comitetele Comitetele Olimpice Naționale (NOC). Datele obținute arată că cea mai egală situație la acest punct este în Spania, atingând 31% din locurile femeilor formând aproape o treime și urmată puternic de Turcia cu 30% și apoi de Letonia cu 25%, care formează un sfert din reprezentanții femeilor în locuri. al Comitetului Olimpic din Letonia. România, cu 17%, se află pe ultimul loc din cele patru țări partenere.

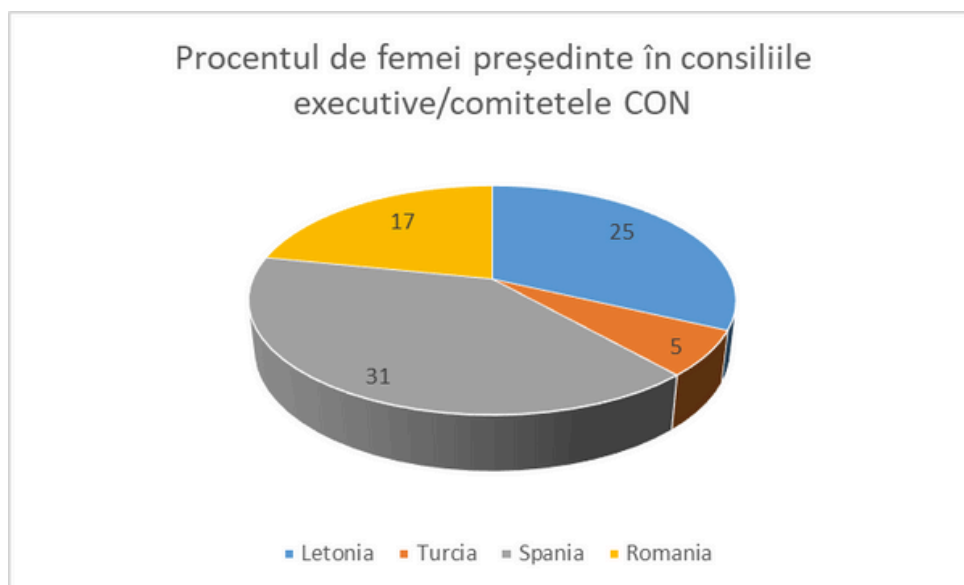


FIGURA 2. PROCENTUL DE LOCURI DE FEMEI ÎN CONSILIILE EXECUTIVE/COMITETELE CON



În ceea ce privește femeile președinte ale Comitetelor Olimpice Naționale, niciunul dintre CNO din țările partenere nu este condus de o femeie. Datele obținute sunt afișate în Figura 3. Cu toate acestea, trebuie menționat că în România sunt alese două femei vicepreședinte în CNO.

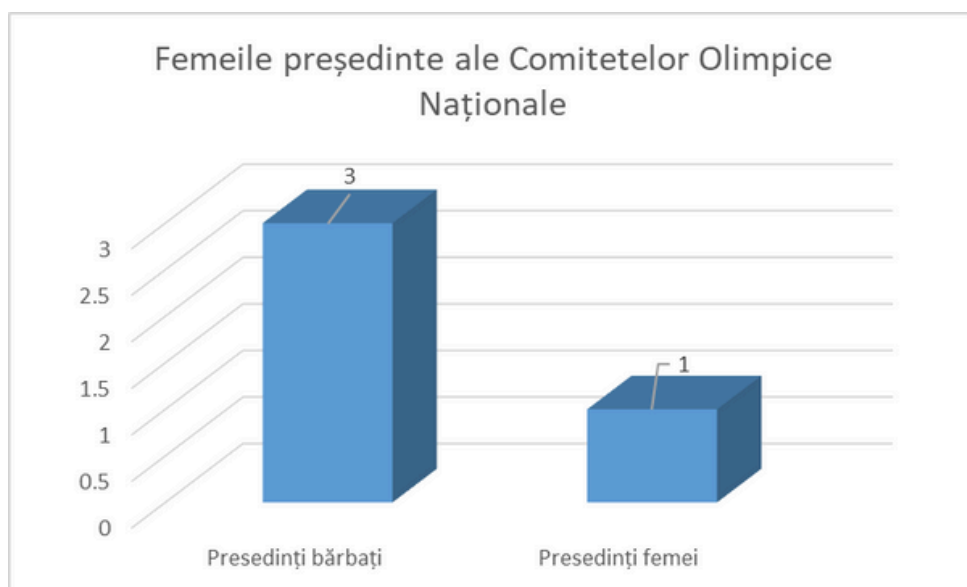


FIGURA 3. FEMEILE PREȘEDINTE ALE COMITETELOR OLIMPICE NAȚIONALE DIN ȚĂRILE PARTENERE ALE PROIECTULUI

Pentru a analiza repartizarea locurilor pe federațiile sportive naționale, partenerii au făcut o analiză a numărului de federații sportive din țările lor. Figura 4 prezintă datele obținute. Interesant este faptul că, deși Letonia este cea mai mică dintre toate țările partenere cu 1,9 milioane de locuitori, are cel mai mare număr de federații sportive – 95. În continuare, România cu 19 milioane de locuitori ajunge pe locul doi cu 82 de federații sportive. Turcia cu cel mai mare număr de locuitori – 85 de milioane, se află pe locul trei cu 63 de federații sportive, iar Spania cu 48 de milioane de locuitori are 59 de federații sportive.

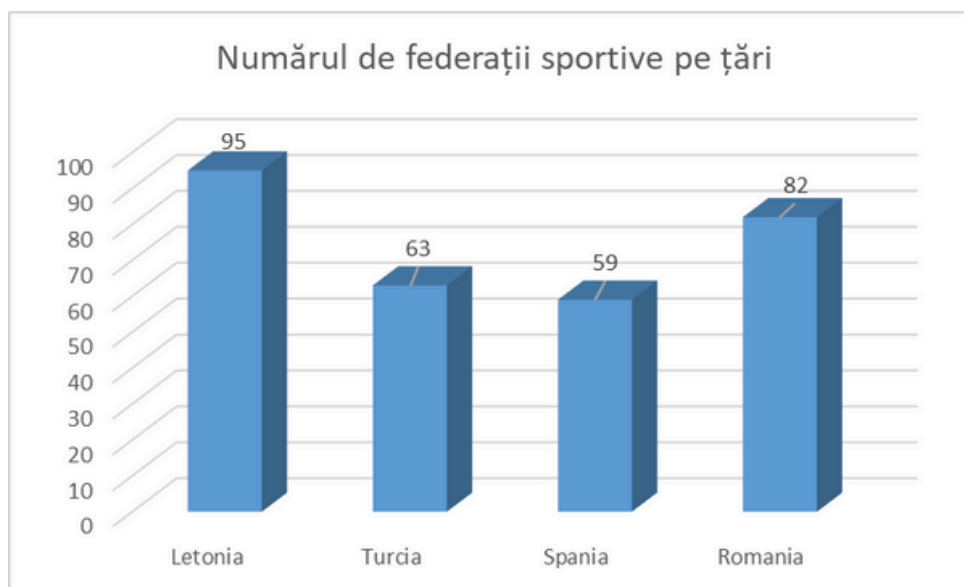


FIGURA 4. NUMĂRUL DE FEDERAȚII SPORTIVE PE ȚĂRI

Cei patru parteneri au efectuat analize suplimentare cu privire la locurile de conducere ale federațiilor sportive care reprezintă femei. Figura 5 prezintă locurile pentru femei într-o formă procentuală în funcție de numărul de federații sportive din fiecare țară parteneră a proiectului. Chiar dacă Spania a atins 31% în locuri de femei în comitetele și consiliile executive ale NOC, Letonia atinge ținta în ceea ce privește numărul de locuri de președinte în federațiile sportive, depășind cu mult celelalte trei țări partenere ale proiectului și atingând 42 de locuri, ceea ce reprezintă 44,2%. România ocupă locul doi cu 15 locuri ajungând la 18,3%, Spania ca a treia cu 3 locuri ajunge la 5,1% iar Turcia tot cu 3 locuri ajunge la 4,8%.

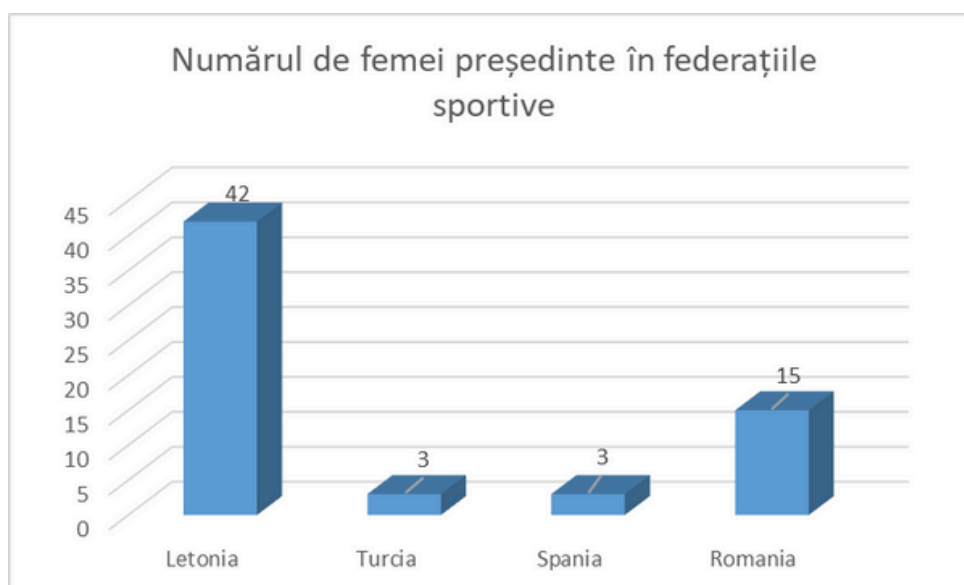


FIGURA 5. NUMĂRUL DE FEMEI PREȘEDINTE ÎN FEDERAȚIILE SPORTIVE

În ceea ce privește femeile manageri ai ministerelor de resort ale problemelor sportive, doar România are o femeie manager în Agenția Națională pentru Sport.

În România în prezent, instituția abilitată să gestioneze sportul este Agenția Națională pentru Sport, condusă de doamna Elisabeta Lipă, o canotoare de excepție la nivel internațional.

De-a lungul timpului, au existat femei la conducerea Ministerului Sportului (cu nume similare), astfel:

- decembrie 2008 — iulie 2009, Monica Maria Iacob-Ridzi,
- iulie 2009 - decembrie 2009, Sorina Plăcintă,
- martie 2010 - mai 2012, Doina Melinte,
- mai 2012 - ianuarie 2013, Carmen Tocală,
- martie 2014 - noiembrie 2015, Gabriela Szabó,
- noiembrie 2015 - ianuarie 2017, Elisabeta Lipă,
- ianuarie 2018 - noiembrie 2018, Ioana Bran.

Sportul în Letonia este gestionat de Ministerul Educației și Științei, în Spania de Ministerul Educației, Educației Profesionale și Sportului, iar în Turcia de Ministerul Tineretului și Sportului.

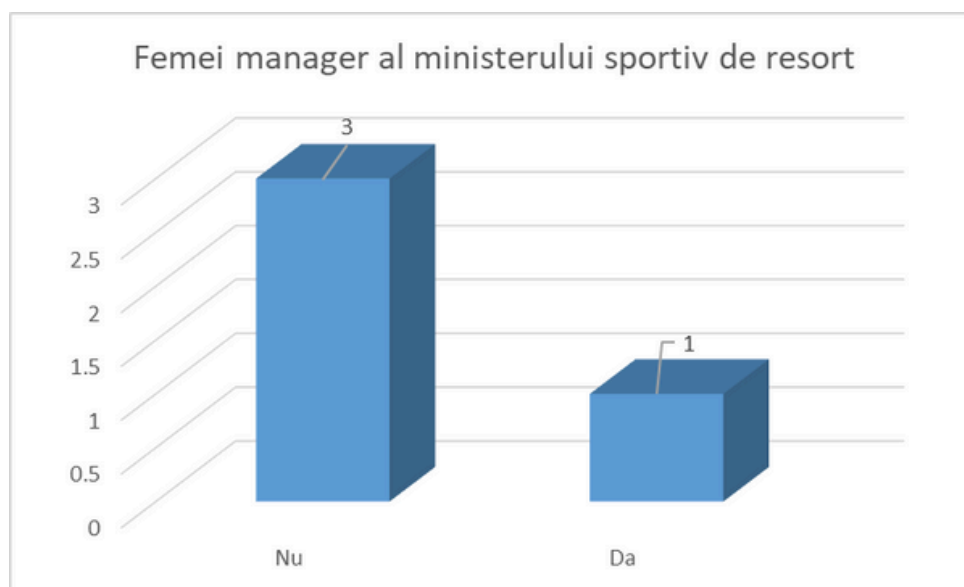
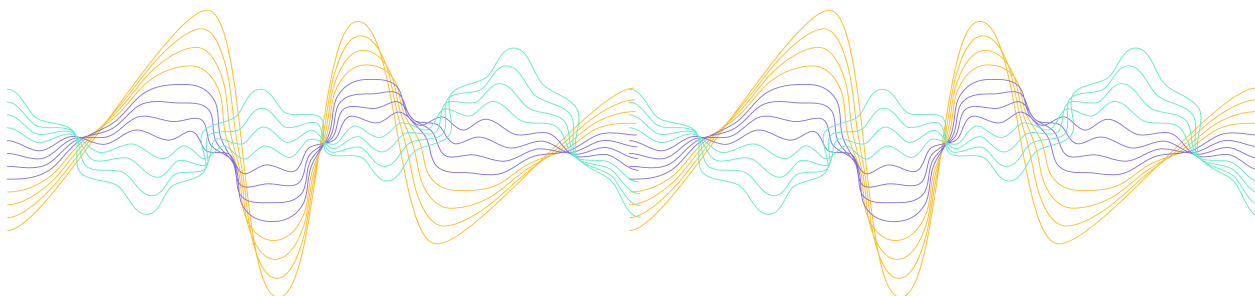


FIGURA 6. FEMEI MANAGERI ÎN MINISTERELE SPORTIVE DE RESORT



Următorul punct analizat a fost referitor la educația sportivă cu orientare profesională din Letonia – școlile sportive. Dintre toate țările partenere, numai Letonia are un sistem de școli sportive (învățământ sportiv orientat profesional cu certificare guvernamentală), în timp ce alți parteneri au un sistem de cluburi sportive. Din 73 de școli sportive din Letonia, situate în toată țara, doar 21 de școli sportive sunt conduse de o femeie. Astfel, 29% și mai puțin de o treime dintre femei sunt reprezentate în consecință.

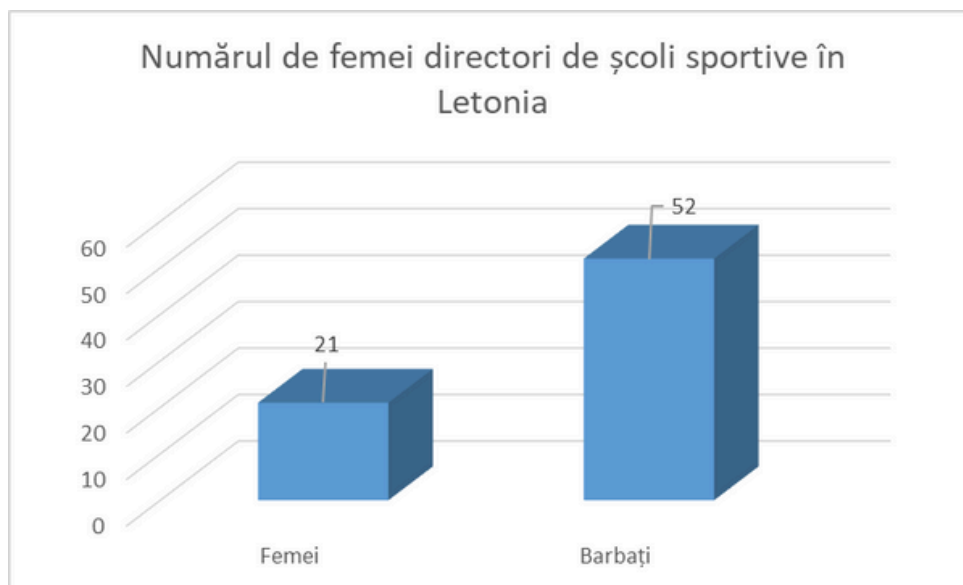


FIGURA 7. NUMĂRUL DE FEMEI DIRECTORI DE ȘCOLI SPORTIVE ÎN LETONIA



În România, în învățământul public, există un număr de instituții de învățământ din 36 de licee cu profil de educație fizică și sport la nivel național, potrivit datelor Institutului Național de Statistică. Pe lângă acestea, există și alte instituții de învățământ care au un alt profil, dar în cadrul acestora există clase cu profil sportiv.

În continuare, Spania, ca singura universitate a parteneriatului în proiectul EqualISM, a făcut o analiză asupra numărului de directori ale departamentelor de sport din Universitatea Zaragoza (Spania), care arată că din 2 departamente care privesc sportul, niciunul nu este condus de o femeie.

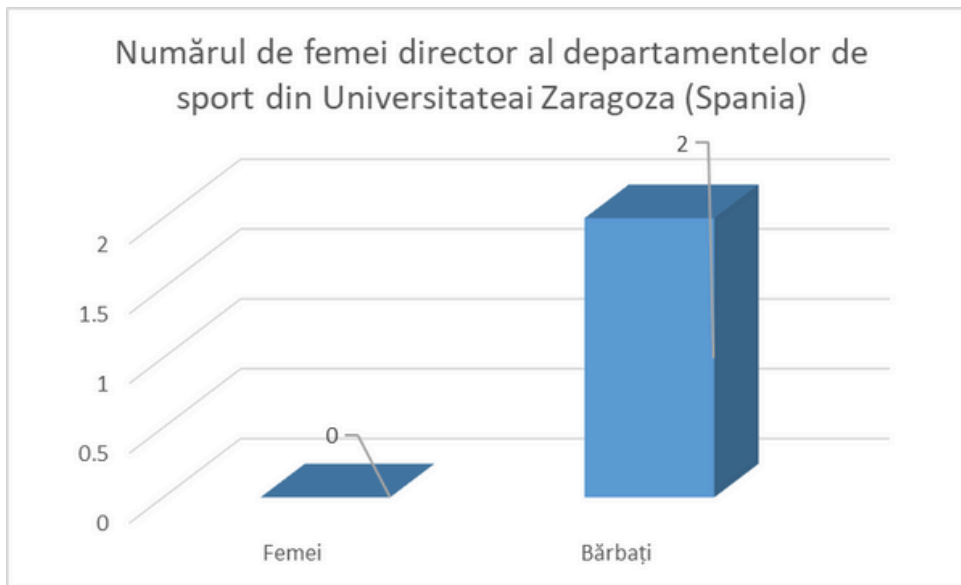


FIGURA 8. NUMĂRUL DE FEMEI DIRECTOR AL DEPARTAMENTELOR DE SPORT DIN UNIVERSITATEA ZARAGOZA (SPANIA)



ACCESIBILITATEA ÎMBUNĂTĂȚITĂ LA POZIȚIILE DE CONDUCERE

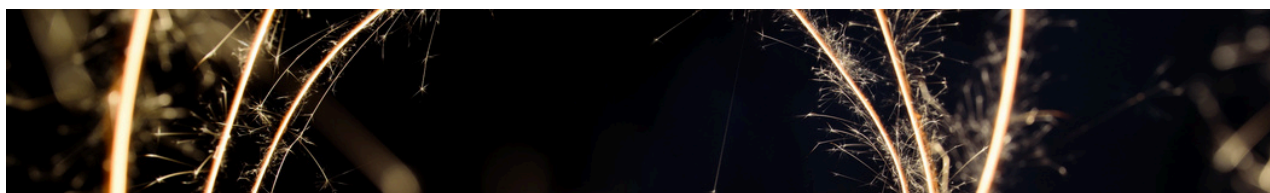
Această analiză a fost realizată în cinci categorii:

- **Existența politicii de egalitate în CNO**, unde Letonia și Turcia nu au această politică, în timp ce Spania și România o au.
- **Existența politicii de egalitate în federațiile sportive**, unde datele sunt aceleași ca în declarația de mai sus – Letonia și Turcia nu au; Spania și România au.
- **Existența politicii de egalitate în ministerul sportului de resort**. La fel ca în cele două declarații anterioare de mai sus, Letonia și Turcia nu au, în timp ce Spania și România au.
- **Existența politicii de egalitate în școlile sportive**. Acest punct a fost legat doar de Letonia. Cu toate acestea, nici în aceste organizații sportive nu există politici de egalitate în școlile sportive din Letonia.
- **Existența politicii de egalitate în departamentele de sport ale Universității din Zaragoza** se referă doar la Spania, pe care universitatea o are, la fel ca în celelalte organizații sportive menționate mai sus din Spania.



CREȘTEREA CAPACITĂȚII ÎMBUNĂTĂȚITE PENTRU ROLURILE DE CONDUCERE

Această analiză a fost făcută pe baza disponibilității de formare în leadership pentru femei. Toate țările din cadrul proiectului EqualISM sunt deschise pentru formarea de conducere pentru femei, ceea ce reprezintă o bază bună pentru dezvoltarea ulterioară, de exemplu, a locurilor de conducere sportivă pentru femei în diferite organizații sportive și federații sportive, comitete ale NOC și consilii executive, în special ministerele relevante.



COACHING



Analiza cu privire la coaching a fost făcută într-o categorie de echilibru general îmbunătățit de gen în coaching. Primul punct analizat a fost referitor la un procent de antrenori de sex feminin și bărbați cu calificări de antrenor. România a fost singura țară care nu are date disponibile cu privire la acest punct. În acest punct, cel mai mare număr atins cu 38% a fost Letonia. O surpriză a fost că Turkiye, ținând cont de analizele anterioare în rolurile de conducere, a ajuns pe locul doi cu 28%, iar Spania a ajuns doar la un sfert din antrenorii de sex feminin. Nu sunt disponibile date despre această poziție în România. Acest aspect se datorează faptului că în România există numeroase Centre de Calificare private acreditate care acordă certificate de antrenor, pe lângă federațiile sportive care la rândul lor au această posibilitate.



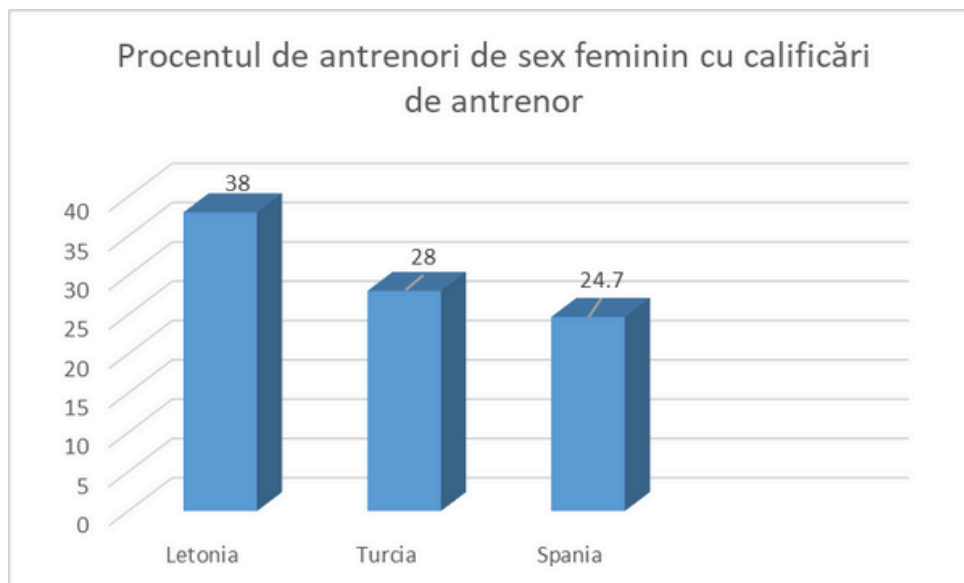


FIGURA 9. PROCENTUL DE ANTRENORI DE SEX FEMININ CU CALIFICĂRI DE ANTRENOR

S-a efectuat o analiză suplimentară privind existența politicilor care susțin coaching-ul și îndrumarea prietenoase cu genul. Din toate țările partener, doar Spania are această politică.

Ultima analiză a fost făcută asupra existenței diferențelor salariale de gen pentru antrenoare. Letonia, Turcia și România se pot lăuda în mod pozitiv cu o remunerație egală a antrenorilor din țările lor, în timp ce Spania, deși este singura care are o politică de coaching și orientare prietenoasă între sexe, nu are un sistem de remunerare egal pentru antrenori.



MEDIA ȘI COMUNICARE



Acest punct a fost analizat în două categorii:

- O mai bună reprezentare a bărbaților/femeilor în mesajele media,
- Capacitate dezvoltată de a lupta împotriva stereotipurilor de gen.

O MAI BUNĂ REPRESENTARE A BĂRBAȚILOR /FEMEILOR ÎN MESAJELE MEDIA

Prima analiză în cadrul acestei categorii a fost făcută asupra proporției procentuale a activităților de comunicare sportivă pe gen din perspectiva feminină. Din cei patru parteneri de proiect, doar România nu avea date disponibile cu privire la acest punct de analiză. Dintre restul celor trei parteneri de proiect, Letonia atinge cea mai mare reprezentare a femeilor în mass-media sportivă. Spania ocupă locul doi cu 15%, iar Turcia cu doar 6% concluzionează acest studiu. Cu toate acestea, trei dintre cele patru țări partenere – Letonia, România, Turcia, au declarat că limbajul folosit în mass-media sportivă este adecvat pentru ambele sexe, ceea ce nu se poate spune despre Spania, dar nu este posibil de măsurat.



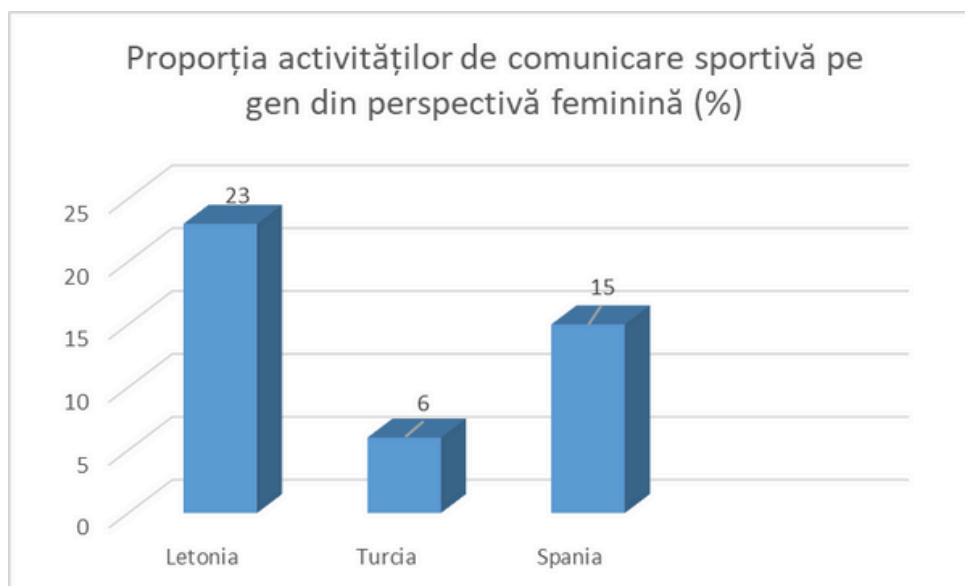


FIGURA 10. PROPORȚIA ACTIVITĂȚILOR DE COMUNICARE SPORTIVĂ PE GEN DIN PERSPECTIVĂ FEMININĂ (%)

CAPACITATE DEZVOLTATĂ DE A LUPTA ÎMPOTRIVA STEREOTIPURILOR DE GEN



În cadrul acestei categorii au fost analizate două puncte, dintre care primul a fost conștientizarea posibilelor implicații asupra stereotipurilor prin codurile vestimentare existente pe care niciuna dintre țările partenere a proiectului nu le-a respectat. A doua analiză a fost făcută asupra cazurilor fixe de mass-media care au împușcat femeii într-un mod diferit, în timp ce bărbații bănuiau o abordare a sexismului. Doar doi dintre cei patru parteneri – Letonia și România, au avut date disponibile în acest punct, unde Letonia are trei cazuri raportate în anii 2023 – 2024, dar România niciunul. Spania și Turcia nu au date disponibile despre aceste cazuri.



CONCLUZII ȘI RECOMANDĂRI



CONCLUSION

1. Ca și în multe alte domenii, unde există un tavan rigid de sticlă dar și o podea lipicioasă care îngreunează dezvoltarea profesională a femeilor și atingerea pozițiilor de conducere, sectorul sportiv nu scapă de această realitate socială. Datele cantitative (statistici de reprezentare) și datele calitative (mărturiile ale femeilor reprezentative) sunt o confirmare a barierelor care încă există în Europa pentru încorporarea deplină a femeilor la toate nivelurile organizațiilor sportive.

2. Există o componentă socio-culturală și, prin urmare, modificabilă a dinamicii de gen în managementul sportului. Dintre țările participante, Letonia prezintă o mai mare egalitate în reprezentarea femeilor în poziții de putere și de luare a deciziilor; Spania și România au niveluri medii-scăzute, în timp ce Turcia necesită eforturi mai mari în ceea ce privește vizibilitatea și împuternicirea pentru a atinge valori similare cu cele ale altor țări europene.

3. Proiectul EQUALISM a arătat că femeile lideri în managementul sportului au un rol important de jucat, nu doar ca modele pentru alte femei, ci că au avut un impact neprețuit asupra comunităților lor, multe dintre ele fiind „eroine fără pelerine”. Prin urmare, este important ca bărbații și femeile să cunoască, să prețuiască și să sărbătorească succesele unor femei precum Diana, Reyes, Elif, Beatrice și altele care au un impact uriaș în sport pentru a schimba lumea.

CONCLUZII



4. S-a observat că femeile sunt subreprezentate în domeniul sportului nu doar în funcții de conducere sportivă, ci și în diferite posturi precum sportivi și antrenori. Deși există suficiente înregistrări de date privind distribuția pe sexe a antrenorilor în țările partenerilor (LV, ES, RO), s-a observat că există o reprezentare foarte scăzută a femeilor în această poziție în Turcia (23%).

5. The representation of women managers is not sufficient not only in national organisations but even in the IOC, which we can call the highest international organisation of sports. However, when we look at the early 2000s to the present day, it is noticed that the number of women managers in the IOC has increased considerably. This situation is promising.

6. Federațiile sportive sunt în măsură să ia decizii cu privire la activitățile și managementul ramurilor sportive de care sunt responsabile. Și au datoria să ofere servicii sportive cetățenilor din toate categoriile sociale fără discriminare și să coopereze cu părțile interesate în acest sens. Totuși, când ne uităm la cercetare, se vede că femeile nu sunt suficient de reprezentate în conducerea federațiilor sportive din țările membre la nivel european.

7. Reprezentanții True Story au dovedit că sportul are puterea de a schimba vieți și, prin egalitatea de gen, îi învață pe studenții actuali la managementul sportului încredere puternică, puterea muncii în echipă și beneficiile disciplinei.

8. Reprezentanții Proiectului EqualISM True Story arată bărbații și femeile ca fiind egali și prin aceasta încurajează actualii studenți la managementul sportului.

9. Femeile din sport contestă în mod pozitiv stereotipurile de gen și promovează norme sociale egale și fac modele inspiratoare.

10. Sintetizând informațiile culese în implementarea proiectului, în contextul actual într-o lume a globalizării, am constatat că s-au înregistrat progrese importante, dar nu suficiente, în ceea ce privește egalitatea de gen în structurile și funcțiile de conducere din domeniul sportului. Sunt încă necesare eforturi suplimentare pentru a atinge un echilibru al egalității de gen în structurile de management și de luare a deciziilor din domeniul sportului.

11. Analizând datele și informațiile obținute, putem concluziona că femeile sunt încă subreprezentate în funcțiile de conducere din federațiile sportive naționale și este puțin probabil ca situația să se schimbe în viitorul apropiat.

12. Prezentarea poveștilor de succes ale femeilor din cele 4 țări a reprezentat o modalitate eficientă de combatere a stereotipurilor privind rolul social al femeii, precum și un exemplu de succes al implicării acestora în activități tradițional masculine. Prin proiectul nostru, am adus mai multe informații tinerilor, am creat o punte de comunicare între femeile manageri de succes și tineri, contribuind la modul de percepție legat de egalitatea de gen.

RECOMANDĂRI

1. Odată evaluată experiența proiectului în ansamblu, ar fi indicat extinderea instruirii (atelierelor) la un număr mai mare de ateliere pentru a asigura o mai mare reflecție și, prin urmare, o schimbare mai profundă și mai durabilă a mentalității. Această pregătire poate avea chiar mai multe niveluri (inițial, avansat, expert).
2. În același mod, experiența EQUALISM ar putea fi aplicată și altor populații țintă, cum ar fi studenții din învățământul sportiv profesional, federațiile sportive din cadrul planurilor lor de egalitate sau profesorii de educație fizico-sportală. În acest sens, materialele generate în acest proiect reprezintă o resursă valoroasă pentru adaptarea și livrarea acestei instruirii altor grupuri de populație.
3. Se știe că studii similare au fost efectuate în alte țări ale UE, altele decât țările partenere ale proiectului. Aceste studii pot fi examinate în lumina obiectivului principal al EGALISMULUI și o formare de conștientizare la scară largă poate fi activată în întreaga Europă.
4. Existența unei culturi dominate de bărbați constituie un obstacol semnificativ în calea prezenței și experienței femeilor în domeniul sportului. Pe lângă studenții și reprezentanții de sex feminin determinați ca public țintă al proiectului, se poate realiza un studiu mixt cu participarea studenților și reprezentanților bărbați care lucrează/vor lucra în sectorul sportiv în același scop. În acest fel, conștientizarea părților una față de cealaltă poate fi crescută și abilitățile lor de empatie pot fi dezvoltate.





5. Munciți din greu, fiți disciplinați, credeți în ceea ce faceți și chiar dacă în multe domenii „femeile încă trăiesc într-o lume a bărbaților”, veți realiza munți. Acest slogan a fost remarcat de-a lungul poveștilor adevărate ale reprezentanților.

6. Similar cu Poveștile adevărate din cadrul proiectului EqualISM, programele Femeii și Leadership ar putea oferi femeilor care lucrează în sectorul managementului sportiv o oportunitate de a împărtăși experiențe, idei, tehnici.

7. Considerăm că tema egalității de gen în managementul sportului, precum și la nivelul structurilor decizionale este o problemă de actualitate, atât pentru România, cât și pentru țările partenerilor proiectului, dar și la nivelul Uniunii Europene, trebuie să fi cercetat de specialiști în special pe aptitudini și abilități și nu pe stereotipurile existente.

8. Organizarea de întâlniri de informare, seminarii, cursuri privind cadrul legal și organizațiile naționale și internaționale din domeniul egalității de gen, promovarea egalității de gen prin crearea unei punți de comunicare între reprezentanții organizațiilor sportive, reprezentanții instituțiilor sportive publice la nivel național și tineri; reprezintă o modalitate eficientă de schimbare.



REFERINȚE

- 1. UNITED NATIONS Division for the Advancement of Women Department of Economic and Social Affairs** (2007). **Women 2000 and beyond.** Accessed 10.07.2024.: <https://www.un.org/womenwatch/daw/public/Women%20and%20Sport.pdf>.
- 2. The international platform on sport and development.** (2019). *The beginnings of the participation of women in sport.* Accessed 11.07.2024.: <https://www.sportanddev.org/latest/news/beginnings-participation-women-sport>.
- 3. ALL IN: Towards gender balance in sport (Erasmus +).** *Facts and figures on gender (in)equalities and differences.* Accessed 11.07.2024.: <https://rm.coe.int/toolkit-facsheet-1-facts-and-figures-on-gender-in-equalities-and-difer/1680971a74>.
- 4. European Commission Union of Equality.** *Gender Equality Strategy 2020-2025.* Brussels 5.3.2020. Accessed 11.07.2024.: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX:52020DC0152&from=EN>.
- 5. Koca, Canan.** *Women Representation in Manager Positions of Sport Organisation.* Hacettepe J. of Sport Sciences 2011, 22 (1), 1–12. Accessed 11.07.2024.: http://www.sbd.hacettepe.edu.tr/fulltext/2011_1_1.pdf.
- 6. Ömür Sertkaya, Meltem Onay, Rıdvan Ekmekçi.** *Attitudes Towards Female Executives In Sport Organizations.* Pamukkale Journal of Sport Sciences 2013, Vol.4, Special Issue, Pg:01-13. Accessed 12.07.2024.: <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/191823>.
- 7. Çağrı İlk, Cemal Güler.** *Women's Place In Sports Management: Example Of Kayserispor President.* The Journal of International Social Research, Volume: 13, Issue: 71, June 2020.
- 8. International Labour Organization.** *World Work Magazine.* Accessed 12.07.2024.: https://www.ilo.org/global/publications/world-of-work-magazine/articles/WCMS_081377/lang--en/index.htm.
- 9. Anadolu education.** Accessed 01.03.2024.: <http://earsiv.anadolu.edu.tr/xmlui/bitstream/handle/11421/14146/14146.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- 10. EIGE.** (2017). *Gender in sport.* Accessed 13.07.2024.: <https://eige.europa.eu/publications/gender-sport>.
- 11. European Commission, Union of Equality.** *Gender Equality Strategy 2020-2025.* Brussels 5.3.2020 11.
- 12. European Union.** (2022). *Sport and physical activity.* Accessed: 14.07.2024.: <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2668>.
- 13. European Commission.** *Gender Equality in Sports, Proposal for Strategic Actions 2014–2020, European Union Education, Culture, Multilingualism, Youth and Sport.* Belgium/Brussels, 2014.
- 14. Bem, S.** (1974). *The measurement of Psychological Androgyny.* Journal of Consulting and Clinical Psychology, 42, 155-162.
- 15. Koca, Canan ve Öztürk, Pınar.** (2015). *Gendered Perceptions about Female Managers in Turkish Sports Organizations.* European Sport Management Quarterly.
- 16. European Commission.** (2022). *Towards More Gender Equality in Sport Recommendations and Action Plan From the High Level Group on Gender Equality in Sport.* Accessed 15.07.2024.: <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2668>.
- 17. Wilkerson, M.** (1996). *Explaining The Presence of Men Coaches in Women's Sports: The Uncertainty Hypothesis.* Journal of Sport and Social Issues, 20, (4), 411-426.
- 18. Fenerbahçe Spor Kulübü.** (2021). *TOPLUMSAL CİNSİYETE DUYARLI SPOR KURUMU REHBERİ.* Accessed 16.07.2024.: <https://sporvetoplumsalciinsiyetesitligi.org/Toplumsal-Cinsiyete-Duyarli-Spor-Kurumu-Rehberi.pdf>.
- 19. Haber Detay.** *Basarili-Kadin-Sporcu-ve-Yoneticiler.* Accessed 17.07.2024.: <https://olimpiyatkomitesi.org.tr/Haber-Detay/Basarili-Kadin-Sporcu-ve-Yoneticiler-%E2%80%9CKadin-ve-Spor-Calistayi%E2%80%9Dnda-Bulustu/9008>.
- 20. International Olympic Committee.** (2004). *Women, Leadership and the Olympic Movement. Final Report. Research Undertaken by the Institute of Sport & Leisure Policy for the International Olympic Committee.* Accessed 17.07.2024.: <https://stillmed.olympic.org/media/Document%20Library/2015/08/12/18/30/25/Women-Leadership-and-the-Olympic-Movement.pdf>.

DECLINAREA RESPONSABILITĂȚII PROIECTULUI

Pentru a asigura confidențialitatea reprezentanților din Povești Adevărate, fotografiile au fost făcute cu permisiunea prealabilă, într-o aprobare scrisă a reprezentanților.

Fotografiile echipei de parteneriat din proiectul EqualISM au fost făcute cu liberul arbitru pentru utilizarea în scopuri de comunicare și diseminare a proiectului.

Alte imagini și simboluri utilizate în cadrul Broșurii a proiectului EqualISM au fost preluate de pe platforma online Canva oferită pentru utilizare gratuită și cu licențe deschise.

